

**BÖLJANDE BANOR
I CYKEL-SM**

**TOPPMODERNA BANOR
I PISTOL-SM**

**SNABBA BANOR
I GOLF-SM**

POLISIDROTT

En tidning från Svenska Polisidrottsförbundet

Nr 5 - 2024

Tuta

**och
kör**

**Full fart vid första
Polis-SM i Hyrkarting**



”Det finns inget som slår
känslan av att passera mållinjen
efter ett långt lopp.”

**PROFILEN
THOMAS
JOSARP**



**Vi skapar riktigt bra
platser att bo på.**

Victoriahem
victoriahem.se



//Spännande spurtar

Polis-SM i cykel >> 3



//Gasen i botten

Premiär för Polis-SM i hyrkarting >> 10



//Mångsportaren Thomas

Möt den sanne polisidrottaren Thomas Josarp >> 16



//Snabba banor i Västerås

Polis-SM i golf >> 29

Polis-SM i fotboll >> 29
Polis-SM i pistolskytte >> 33
Nordiska orientering >> 40
Nordiska i fotboll >> 50



POLISIDROTT

En tidning från Svenska
Polisidrottsförbundet

UTGIVNINGSPLAN 2024

Nr. 1 - vecka 6
Nr. 2 - vecka 15
Nr. 3 - vecka 25
Nr. 4 - vecka 36
Nr. 5 - vecka 44
Nr. 6 - vecka 51

MATERIAL TILL TIDNINGEN

Kontakta förbundskansliet för
senaste leveransdatum. Artiklar
utöver SPM tas in i mån av plats.

FÖRBUNDSKANSLIET

Svenska Polisidrottsförbundet c/o
Mikaela Kellner
Tegeluddsvägen 30
115 40 Stockholm

Telefon: 0708 - 38 13 20
E-post: info@polisidrott.se
Hemsida: www.polisidrott.se

REDAKTÖR OCH ANSVARIG UTGIVARE

Mikaela Kellner,
Förbundskansliet

GRAFISK FORM

Peter Lundvik, Fasonera

OMSLAG

Full fart i första
Polis-SM i hyrkarting.
Foto: Micke Fredrikssonw.

ADRESSÄNDRING

Förbundskansliet

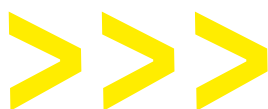
ANNONSERING

Förbundsmedia AB
Prästgatan 31 B
831 31 Östersund
Telefon: 070-098 18 25

TRYCK

ByWind

”Många har genom träning och tävlande funnit inte bara en bättre hälsa utan också djupa vänskapsband och minnen för livet.”



Hösten är här och med den kommer ofta en känsla av omstart och förändring. För många innebär den mörkare årstiden en möjlighet att återgå till sina vanliga rutiner efter sommaren, där träning och fysisk aktivitet förhoppningsvis får en självklar plats. I en tid när omvärldsläget kan kännas osäkert och där nya utmaningar väntar runt hörnet är det just våra rutiner och vanor som kan ge oss en känsla av stabilitet i tillvaron.

För oss inom Polismyndigheten, med ofta oförutsägbara och ibland krävande uppgifter blir denna trygghet allt viktigare.

Träningen hjälper oss inte bara till en bättre hälsa utan ger också ett välbehövligt avbrott i vardagen. Svenska Polisidrottsförbundet har sedan starten för snart 100 år sedan varit en viktig plattform för fysisk träning och tävling för oss inom polisen. Förbundet har under decennier inte bara uppmuntrat till fysisk aktivitet utan även främjat kamratskap, gemenskap och ett sammanhang bortom yrkesutövningen.

Genom tiderna har polisidrotten varit en viktig del av våra liv och många har genom träning och tävlande funnit inte bara en bättre hälsa

utan också djupa vänskapsband och minnen för livet.

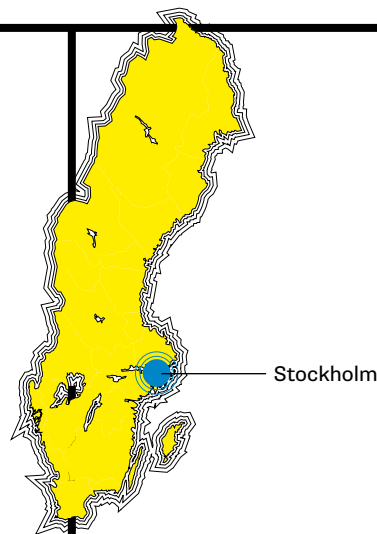
Det är just i tider som dessa när omvärlden kan kännas osäker och förändringar sker snabbt som vi kanske ännu mer behöver hålla fast vid det som ger oss stabilitet eller trygghet.

Ta hand om er och ha en riktigt fin höst!

MICHAEL FETZ

Ordförande, Svenska Polisidrottsförbundet

Spännade spurtar



Stockholm

På Arlanda Test Track och Sigtuna Bike Park bjöd årets Polis-SM i cykel på hårda dueller, spännande spurtar och oväntade vändningar. Med sol och motvind kämpade de 70 deltagarna på en krävande bana. Ett mästerskap med många tigha uppgörelser och imponerande prestationer.

TEXT>> DANIEL KNUDSEN
FOTO>> PRIVATA BILDER OCH
DELTA GÄRBILDER



Kurvtagning i täten startgrupp 1.



Cyklisterna möttes av torra och fina asfaltsvägar på den ca 1,8 km långa och böljande banan vid Arlanda Test Track.

-Oj, nu kommer det regn, sade någon vid startområdet.

Flera av deltagarna inför första starten tittar oroligt på de mörka molnen som samlas runt banan på Arlanda Test Track 1. Även vi arrangörer fick en liten känsla av – Nej det skulle ju inte regna idag!

I år genomfördes landsvägstävlingen som ett GP-lopp som förenklat är en samtidig masstart på en bana som de kör flera varv på och först i mål efter sista varvet vinner. Formatet GP-lopp är välkänt bland Sveriges elitmotionärer och har vuxit i omfattning bl.a. av bristen på säkerhet ute på vanliga vägar och svårigheten att få tillstånd för tävlingar på allmän. Men i god tid till första start hade solen hittat tillbaka enligt plan och bjöd på torra och fina asfaltsvägar på den ca 1,8 km långa och böljande banan.

”Det är något med män mellan 40 och 50 som gör att många gillar cyklar och tigha kläder!”

Alla startande hade utrustats med chip för tidtagning som vi tacksamt lånade från cykelklubben SMACK och vi hade dessutom kopierat deras bansträckning som fungerar väl vid deras arrangemang. I inramning till startande flygplan från Arlanda gick första startgruppen iväg bakom en brandbil och motorcykel för att genomföra 2 lugna varv innan fältet släpptes fritt för de resterande 15 varven som skulle gå i full gas. Formatet är sånt att när den första deltagaren går ut på sitt sista



Stefan O visar vägen med bra kurvtagning

varv så ringer klockan och markerar att det är det sista varvet och därefter så blir det klockringning och sista varvet för alla som passerar. Startgruppen innehöll flera klasser så klungan delades relativt snabbt upp i flera separata mindre grupper.

I TÄTKLUNGAN HADE vi flera starka ur H30 och H50 från både polis och brand som trots lite utbrytningsförsök från ex starka Nisse Bergström i H30 polis så höll klungan ihop till sista varvet som avgjordes med en intensiv spurt mot mållinjen där brandmannen Martin Höök i H21 var först över mållinjen.

Vi arrangörer delade in grupperna i två olika starter för att möjliggöra arrangörskapet och eget deltagande vilket vi tror är en förutsättning för att få arrangörer då vi också är några av de



Tätklungan i andra startgruppen, Ola E i täten följt av Jimmy L.

som deltar regelbundet. Som ovärderligt stöd för att genomföra tävlingen fanns dessutom flertalet pensionerade brandmän och kvinnor som var flaggvakter m.m. inne på tävlingsområdet.

Andra startgrupp innehöll ”bara” H40 från båda sidor men resulterade ändå i den största gruppen, det är något med män mellan 40–50 som gör att många gillar cyklar och tigha kläder! Även i denna grupp sprack det upp och flera mindre klungor bildades efterhand då banans kuperade delar och en ganska jobbig vind gav utslag. P

recis som i första slutade det i en tigt spurtuppgörelse där det återigen var brandman i form av Ola Evesjö som med två cykellängder slog tvåan och första polis Jimmy Lutterhorn, båda vann sin respektive klass i H40. Bakom täten kämpade sig alla igenom den krävande banan och vi klarade oss

utan olyckor vilket för oss arrangörer var ett av målen med att köra på en avskild bana då vi alltför ofta ser krascher inom cykelsporten med ibland allvarliga följder.

För flertalet deltagare var detta första gången med GP-lopp och den gemensamma bilden var att vi hade en rolig dag tillsammans på banan och vi tror att fler nu fått upp ögonen för denna tävlingsform. Efter lite fika och häng vid våra utställare som tacksamt hade tagit sig dit så var det dags för den obligatoriska prisutdelningen innan vi skildes åt.

DÄREFTER BLEV DET HEMFÄRD

för vissa men för ca 40 av oss var det dags för kamratmiddag med utlottning av fina priser, bl.a. flera startplatser i både Cykel Vasan 90 och Siljan Runt nästa år. Dessutom skulle den inom

”Det slutade i en tigt spurtuppgörelse där det återigen var en brandman som tog hem segern.”

cykelkretsar kända tränare Mattias Reck gästföreläsa och bjuda på sina bästa träningstips men även ge oss en inblick i proffslivet som cyklist. Mattias bjöd på en lättsam och trevlig stund med möjligheter till frågor och jag tror att fler utöver mig fastnade för tipset att värmeträna för att boosta de röda blodkropparna. Kan verkligen 30–40 minuter träning med varma kläder eller bar sitta i en het bastu ge effekt? Värt att prova i alla fall. >>



Snabba Amanda N tar den doserade kurvan med stil.



Annie L visar hur kul det är att cykla.

TIDIGT DAG TVÅ var det dags för MTB med klassiska formatet XCO som innebär hårdkörning i ca 60 minuter och denna gång på erkänt fina banan i Sigtuna Bike Park som även arrangerar tävlingar för den svenska MTB-eliten. Den kuperade banan var ca 4,5 km lång och innehöll en bra mix av naturliga hinder samt byggda delar och skulle köras i antingen 3 eller 4 varv beroende på klasstillhörighet så det blev tydligt för oss alla att hjärtat skulle jobba i läge rött från start till mål. Banan var klar redan dagen innan race och vissa tog sig tiden redan då att testköra den men för de flesta kördes första gången på morgonen som en del av uppvärmningen innan start.

Första startgruppen bestod denna gång av damklasserna samt H50 som tillsammans skulle kämpa sig igenom 3 varv i härlig sol och klockan 10 stack de iväg. Jag stod utefter banan och blev imponerad över cyklisternas förmåga att ta sig fram då det bjöds på utmaningar för många och säkert var på gränsen för vissa. Cyklingen i teknisk terräng flyttar verkligen gränserna för vad du tror du kan cykla förbi. Polisen



Jonas P var först över mållinjen och tillsammans med brandmannen Tony F så vann de sina klasser H50 och inte långt därefter passerade både Amanda N och Annie L, som tyvärr var ensamma startande i sina respektive damklasser. Vi behöver gemensamt inom våra yrken ta initiativ för att bredda deltagandet från tjejnerna som jag vet cyklar där ute.

ANDRA STARTEN BESTOD av resterande herrklasser och de fick möjligheten att köra 4 varv på den fina banan och vi fick även tävlingens snabbaste varvtid från brandmannen Martin H

som återigen visade att han är den att slå nästa år och som tillsammans med Nisse B lämnade SM med dubbla guld, otroligt starkt. Glädjande nog var det flera som deltog för första gången på SM och för vissa var det första tävlingen någonsin vilket förstärker vilken kämpainsats det är att köra denna bana i full gas som är krävande även för mer rutinerade cyklister.

Banan bjöd dessvärre på några vurpor, mig själv inkluderat, men förutom en bruten handled, skrapsår och några trasiga cykeldelar blev vi återigen förskonade från allvarliga incidenter. Även denna dag bjöds det på fika i samband med prisutdelningen och vi tackar Jocke och Kersti lite extra som hjälpt till med det fina arrangemanget i år.

Årets deltagarantal på 70 st totalt kanske inte var rekordstort men vi är glada över alla som kom och spred en positiv atmosfär runt tävlingen och även om nästa års arrangörer är i skrivande stund inte bestämt kände vi som genomförde tävlingen i år att "det här kan vi göra igen" då det tack vare allas engagemang och lösningsfokus flöt på bra hela vägen i mål. ■

”Äh, det får bära eller brista.”

Förstagångsdeltagaren Ola berättar om sina upplevelser.

FRÅN BLOCKET TILL POLIS-SM – HUR SVÅRT KAN DET VARA?

Man skulle kunna tro att min väg till Polis-SM i mountainbike var kantad av hård träning, långsiktig planering och noggrant utvalda kostscheman. Sanningen är att det snarare var en serie av impulser och slumpmässiga händelser. Allt började med mina knän – de har sett bättre dagar och har helt enkelt tröttnat på löpning. Så vad gör man då? Jo, man tänker: Mountainbike – det måste väl vara skonsammare för kroppen?

Efter att ha tillbringat hela sommaren med att försöka hitta en lämplig begagnad MTB på Blocket, slog jag äntligen till precis när jobbet började igen. Det var ju också då snacket om Polis-SM i MTB drog igång. Kollegorna pratade om att kanske ställa upp, och innan jag visste ordet av hade jag blivit övertalad (eller rättare sagt, övertygad) att anmäla mig. Vad kunde gå fel?

Problemet var bara att jag, vid det laget, knappt hade suttit på cykeln. Förutom en snabb testrunda hade jag noll erfarenhet av mountainbike, och dessutom låg jag nerbäddad med feber och snuva veckan innan tävlingen. Men som det gamla ordspråket säger: Man ångrar bara det man inte gör. Så jag tänkte: Äh, det får bära eller brista.

TRÄNINGEN – TVÅ PASS PÅ SKOGSSTIGAR OCH LÄRDOMAR OM MARKEN

Inför tävlingen hann jag med exakt två träningspass. Två! De gick mest ut på att förstå hur cykeln faktiskt fungerade, vad alla spakar gjorde och hur man undviker att landa på marken. Jag fick lära mig på det hårda sättet hur viktigt det är att använda en dropperpost vid rätt tillfälle, för om man inte gör det... ja, då ligger man plötsligt och kramar marken med cykeln bredvid sig.

TÄVLINGEN – NERVÖS I STARTFÅLLAN

På själva tävlingsdagen mötte jag upp mina kollegor innan start. De hjälpte mig justera cykeln och gav mig de sista tipsen. Kroppen var långt ifrån redo när vi värmdes upp, men det var för sent att backa. Starten närmade sig, och jag positionerade mig så långt bak i startfältet som möjligt, med tanken att det här kanske inte blir mitt stoltaste ögonblick.

Och så gick startskottet. Vi kastade oss iväg på en bana som jag inte ens hunnit titta på i förväg. Det blev ett härligt kaos av cyklister och terräng. Banan var ändå överraskande genomtänkt – den hade lite av allt: fartpartier, hinder, hopp (valfria för oss som gillar markkontakt), och en hel del höjdskillnader.

VARV 1: "VAD HAR JAG GETT MIG IN PÅ?"

Det första varvet var som en upptäcktsresa i "det okända". Jag hade ingen aning om vad som väntade runt nästa krök. Och när jag såg cyklister med trasiga sadelstolpar och skeva fälgar längs banan tänkte jag: Jaha, det här kan ju bli min biljett ut... om cykeln går sönder. Men min cykel höll ihop, till min förvåning. Pulsen däremot? Den låg konstant på max. Jag tänkte att jag kanske borde bryta efter första varvet. Jag menar, ingen skulle döma mig, eller hur? Jag var ju ändå med feber förra veckan...

VARV 2: "OKEJ, ETT TILL DÅ..."

Efter första varvet hade jag redan bestämt mig för att bryta. Men något inom mig sa: Äh, jag kan väl köra ett till varv. Jag menar, eldsjälarna som ordnat det här förtjänar åtminstone ett varv till av mig. Dessutom, hur svårt kan det

vara? Vid det här laget började jag lära mig banan lite bättre, men jag kämpade fortfarande med att hålla pulsen under explosionströskeln. När varvet närmade sig slut tänkte jag: Okej, nu får det nog vara bra. Två varv, det är respektabelt, eller hur?

VARV 3: "SADELN? SERIÖST NU?"

Vid tredje varvet började min sadel skaka loss i fästet. Jaha, så var det dags då, tänkte jag. Det här är min ursäkt att bryta – sadeln håller inte längre. Men vid målgången/starten fanns det hjältar med verktyg som fixade min sadel medan jag stod där och pustade ut. Perfekt, tänkte jag. Nu kan jag ju inte bryta – jag har ju fått en välbehö-

lig vila medan sadeln fixades.

Med en lägre pulskurva, lättat sinne (tack vare pausen) och en reparerad sadel gav jag mig ut på det tredje varvet. Varvet där jag började ifrågasätta alla mina livsval.



VARV 4: "SISTA VARVET – NU KÖR VI!"

När jag insåg att jag bara hade ett varv kvar, slog en oväntad känsla till: Jag kan faktiskt göra det här! Pulsen hade gått ner från konstant max (till kanske 90%...) och nu visste jag precis vad som väntade på banan. Det sista varvet blev det roligaste! Jag hade lärt mig de tekniska delarna och visste när jag skulle bromsa och när jag kunde våga lite mer. Det blev inte ens något stopp eller avstigning från cykeln på sista varvet, och plötsligt stod jag där vid målgången. Jag hade klarat det.

MÅLGÅNGEN – ALLT VAR VÄRT DET

Vid målgången väntade mina kollegor på mig, trots att de gått i mål före mig. Känslan av att ha klarat det, att ha tagit mig igenom alla fyra varv utan att bryta – det var helt magiskt. Jag hade inte bara överlevt, utan jag hade också fått uppleva den fantastiska gemenskapen som fanns under dagen.

Att få vara en del av något så härligt och inspirerande, och dessutom ha lärt mig så mycket om mountainbike på kuppen, var något jag aldrig kommer ångra. ■



Landsväg D 30 Katarina 2a, Amanda 1a.



Landsväg H21 Alexander 2a,
Nisse 1a, Lukas 3a



Landsväg H40 Marcus C 2a,
Jimmy L 1a, Daniel K 3a



MTB H30 Lukas B 2a,
Nisse B 1a, Carl S 3a



MTB H40 Henrik V 2a,
Daniel K 1a, Stefan O 3a



MTB H21 Robin H 2a, Alexander S 1a

RESULTAT // // // // // POLIS-SM CYKLING 2024

LANDSVÄG

D30

1. Amanda Nordin, Göteborg
2. Katarina Eriksson, Eskilstuna

H21

1. Nisse Bergström, Östersund
2. Alexander Svedberg, Stockholm
3. Lukas Börjes, Falun

H40

1. Jimmy Lutterhorn, Stockholm
2. Marcus Claudelin, Göteborg
3. Daniel Knudsen, Stockholm

H50

1. Tony Martinsson, Malmö
2. Anders Bernhard, Varberg
3. Mats Eriksson, Stockholm

MTB

D30

1. Amanda Nordin, Göteborg

H50

1. Jonas Petruson, Stockholm
2. Mattias Johansson, Uddevalla
3. Tony Martinsson, Malmö

H21

1. Alexander Svedberg, Stockholm
2. Robin Hägg, Stockholm

H30

1. Nisse Bergström, Östersund
2. Lukas Börjes, Falun
3. Carl Simmingsköld, Skövde

H40

1. Daniel Knudsen, Stockholm
2. Henrik Viklund, Mora
3. Stefan Olofsson, Malmö



Glädje, kamp och kamratskap Vill ni arrangera Polis-SM?

Svenska Polisdrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande svenska polismästerskap.

Svenska Polisdrottsförbundet (SPI) bildades 1925. SPI:s verksamhetsidé är att stimulera Sveriges nuvarande och tidigare polisanställda till fysiska aktiviteter samt främja intresset för deltagande i nationella polisdrottstävlingar.



SPI arrangerar varje år ett 20-tal svenska polismästerskap genom landets polisdrottsföreningar.

KONTAKTA OSS OM NI VILL ARRANGERA

Om er polisdrottsförening är intresserad av att arrangera ett SPM på er hemmaplan - ta kontakt med kansliet på 0708-381320 eller via info@polisdrott.se. På polisdrott.se under *Tävlingskalender* ser du vilka SPM som saknar arrangörer.



Gasen i

Till slut var dagen äntligen kommen efter en oändligt lång väntan. Det var dags för premiären av Polis-SM i hyrkart (det första någonsin i en motorsport). Den snabbaste kollegan på fyra hjul skulle utses för första gången i historien och det skulle visa sig att det inte blev någon som till vardags kör brådskande eller trängande fall med blåljus och sirener.



Hyrkartar är inte kända för snabb acceleration, men kräver god reaktionsförmåga och teknisk körning.



Karlskoga

TEXT>> MICHAEL S, FÖRARE OCH ARRANGÖR
FOTO>> MICKE FREDRIKSSON, GELLERÅSEN

botten

De 25 förare som kom till start vägde in sig med sin utrustning och behövde uppnå minst 90 kg. Lättare förare fick lägga till vikt i karten.

Gelleråsens bana är en tekniskt utmanande gokartbana med kurvor, chikaner och långa raksträckor. Banan är cirka 1 km lång.

Till vår stora glädje var det hela 29 anmälda förare som skulle göra upp om titeln på Gelleråsens gokartbana i Karlskoga. Detta var över våra förväntningar eftersom det var ett helt nytt SPM. Intresset verkade dock ha varit på topp och deltagare från både västra och östra delarna av landet sammanstrålade i Karlskoga. Förvånansvärt nog var det relativt få "lokala" förare från Bergslagen som deltog, men som arrangörer insåg vi att det inte är helt lätt att sprida informationen om evenemanget på ett smidigt sätt.

Det visade sig också att vi hade lyckats pricka en helt förträfflig dag gällande vädret då solen sken från en molnfri himmel och det var 25 grader i luften vilket ändå kan anses som anmärkningsvärt för en dag i september som lika gärna kunde ha bjudit på 10 grader och regn från sidan. >>



Bildtext



EVENEMANGET SKULLE börja kl. 13.00 men redan vid 10-tiden dök flertalet deltagare upp för att få chansen att provköra banan och bekanta sig med spårval, broms- och svängpunkter samt lämpliga platser för ev. omkörningar och attacker. Driftansvarig för gokartbanan, Mathias, hade under veckan innan tillsett att hyrkartarna höll så jämn nivå som möjligt och efter mätningar och provkörningar visade det sig att differensen över ett varv mellan den snabbaste och långsammaste karten endast var 144 tusendelar av en sekund. Detta gjorde det alltså något svårare att som förare klaga på materialet och oftast är det som brister placerat någonstans mellan ratten och nackstödet som Mathias ofta vill påpeka.

När klockan väl slog 13 hade samtliga deltagare dykt upp och också hunnit väga in sig med sin förarutrustning för att se om de uppnådde 90 kg gränsen som var minimivikten för tävlingen.

”Det visade sig att hornen var precis lagom långa – inga bestraffningar behövdes.”

Var man lättare skulle man få ta med sig vikt i sin kart och var man tyngre fick man helt enkelt skylla sig själv. Dessvärre var det också 5 st. som pga. sjukdom och förhinder inte kunde dyka upp, så till slut blev det 25 st. som kom till start.

Därefter var det dags för förarmötet där deltagarna förutom att bli varmt välkomna också fick information om upplägget för tävlingen samt de regler och ev. bestraffningar som kunde utdelas ifall reglerna inte följdes och hornen växte lite väl långt utanför hjälmen.



Bildtext

I så fall fanns det en funktionär med en väldigt praktisk fjärrkontroll som med ett knapptryck kunde se till att respektive kart fick sänkt motoreffekt under 30 sek, vilket i en final naturligtvis vore ett ödesdigert straff. Det skulle dock visa sig att hornen var precis lagom långa när väl de hade växt ut på samtliga förare, och därmed förblev fjärrkontrollen oanvänd till funktionären Tonys stora besvikelse.

UPPLÄGGET FÖR LOPPET var så att efter infomötet så var det dags för samtliga förare att köra ett officiellt träningsheat på 5 min var för att få chansen att bekanta sig med banan och samtidigt värma upp både sinnen och kropp. Därefter följdes detta upp av totalt 12 stycken kvalheat bestående av 7 min körning där varje deltagare fick köra 3 kvalheat var. Målet var att få en så snabb varvtid som möjligt under heatet.

Var man snabbast i sitt heat fick man 0 poäng, näst snabbast fick 2 poäng och så vidare. Alltså ville man samla så lite totalpoäng som möjligt under sina tre heat. Detta skulle i sin tur avgöra vilken startposition man fick i finalerna. Eftersom alla 25 deltagare inte fick plats på banan samtidigt var finalerna uppdelade i D, C, B och A-final där vinnare av A-finalen således också skulle bli den första polismästaren.



Vinnarna av D, C och B-finalerna fick bli s.k. runner up och få starta sist i nästa final, vilket teoretiskt ger chansen för en förare att jobba sig upp från en D-final ända till en ev. vinst i A-finalen. Finalerna bestod av 12 varvs körning förutom A-finalen som var 14 varv.

I finalerna till skillnad från kvalheatet tävlade man om positioner och inte bästa varvtid. Så här gällde det att vässa armbågarna lagom mycket för att försöka ta sig fram i fältet och samtidigt inte heller släppa förbi ev. omkörare, utan att för den skull torpedera in i framförvarande i kurvorna eller försöker köra av medtävlade av banan. För då fanns ju Tony där med fjärrkontrollen som sagt.

KVALHEATEN BJÖD PÅ en rejält uppåtgående utvecklingskurva för de flesta av förarna varpå varvtiderna stadigt sänktes och konkurrensen tätnade alltmer. Vilka som möttes i respektive heat var det lotten som hade avgjort och likaså var det lotten som avgjorde vilken av kartarna man fick köra. Vad gäller erfarenhetsnivån på förarna så var spannet alltifrån de som aldrig hade kört förut till de som mer eller mindre aktivt tävlar på en hobbynivå, vilket fungerade alldeles utmärkt då man under kvalheatet endast tävlar mot sig själv och i finalerna bli man matchad med likvärdigt motstånd.

När sammanställningen efter alla kvalheat var gjord var det en förare som hade lyckats ta sig igenom utan en enda poäng vilket alltså innebar att han var snabbast i samtliga sina tre kvalheat och därmed skulle få starta i pole position, alltså längst fram, i A-finalen.

Därefter var det en smärre matematikövning för banans funktionärer Mathias och Lena som ledde fram till startordningen i alla finaler.

DET VAR D-FINALEN som inledde finalkörningarna. Förarna fick börja med ett positionsvarv för att hamna i rätt startordning när de väl ställde sig i respektive box på griddan. Pole position, alltså den främsta i ledet, stod på höger sida med tvåan strax bakom. >>

När väl alla kartar var på rätt plats viftades den gröna flaggan från kön vilket betyder att griden är komplett och att startsekvensen kan inledas. I detta fall gällde det att som förare ha stenkoll på de två röda lampor som lös på startbågen ovanför banan.

Vid tidpunkten hade solen hunnit ner en bit vilket skapade en viss friktion i form av motljus så det gällde att verkligen fokusera för att inte missa starten. När lamporna slocknade var det dags att trampa ner gaspedalen så fort som möjligt och försöka placera sig så fördelaktigt som möjligt för att försöka ta positioner, eller i vart fall försvara den man hade.

HYRKARTAR ÄR INTE KÄNDA för sin kvicka acceleration så det gäller att ha en snabb reaktionsförmåga vid starten för att inte hamna hjälplöst efter. D-finalisterna kom iväg utan större missöden och fullgjorde sina 12 varv. Föraren Daniel som hade startat i pole position lyckades hålla undan motståndet med god marginal och stod som segrare i D-finalen. Detta innebar dock ingen vila för honom, trots att han nog hade önskat det, eftersom han därmed kvalificerade sig som runner up och fick direkt efter starta som sista förare på griden i C-finalen. Där lyckades han efter en bra start köra upp sig ett par placeringar och fick kämpa i mitten av fältet resterande varv. Efter ett smärre misstag vilket resulterade i en liten aväkning kunde han snabbt åter komma in på banan och ta upp jakten på framförvarande på nytt.

Längre fram i C-finalen utkämpades andra bataljer men pole sittern lyckades även där hålla undan och vara först med att korsa mållinjen vilket betydde att han snabbt fick ladda om mentalt för att direkt efter starta som runner up i B-finalen. Undertecknad hade under kvalheaten samlat precis lagom med poäng för att få starta i pole position i B-finalen.

”Med bara 144 tusendelar i skillnad mellan kartarna, var det upp till förarna att visa sina färdigheter.”



RESULTAT //// POLIS-SM HYRKARTING 2024

1. Gustav Eriksson, NFC
2. Björn Årleskog, NFC
3. Petter Hagberg, Göteborg
4. Johan Sörling, ÖPI
5. Bareq Sami, Södertörn

Bakom mig på andra plats på griden hade jag Jakob som tydligt proklamerade att ”antingen tar jag dig i första kurvan eller så slutar vi båda sist”. Detta föranledde till att jag för det första valde att utrusta mig med nackskydd inför finalen, och för det andra så fick jag anpassa min taktik i starten så att jag skulle ta Jakobs racinglinje så snabbt som möjligt innan han skulle hinna bygga upp någon fart. Strategin visade sig funka bra och efter att startlamporna slocknat så fick Jakob aldrig tillfälle att torpedera mig och nackskyddet behövde således aldrig träda i tjänst under de resterande 12 varven.

Då jag lyckats hålla min körning hyfsat felfri under B-finalen och därmed lyckats vinna densamma, så var det jag som hade den angenäma fördelen att som runner up då få starta längst bak i A-finalen. Totalt blev vi 7 st. på griden och längst fram var den förare som hade varit snabbast i alla kvalheat, nämligen Gustav.

När starten väl hade gått inleddes en hård kamp i framför allt mitten av fältet in mot de första kurvorna och första chikanen. Alla tog sig igenom utan större missöden och när röken väl lagt sig fann jag mig på en femte plats. Framför mig pågick det en kamp mellan Johan, min medarrangör, på fjärde plats och Petter som med stor skicklighet försvarade sin tredjeplats.

DERAS KAMP GJORDE att jag relativt fort kunde komma ikapp och precis när jag hade anslutit såg jag hur Johan i ett försök att köra om Petter lyckades få en snurr vilket lämnade honom stillastående i en av chikanerna. Därmed var det jag som fick ta upp jakten på Petter för att försöka säkra bronset.

Längre fram körde Gustav och Björn relativt ohotat och kunde hålla rena varv i fri luft. Petter fortsatte dock försvara sin tredje plats på ett synnerligen effektivt sätt och trots att jag satte så mycket press jag bara kunde så gick det inte att locka fram något misstag från hans sida.

Jag hade också efter att ha sett hur det gick för Johan bestämt mig för att inte göra samma misstag. Men det var ju trots allt bronspengen som var på spel och allteftersom varven till målflagg blev färre och färre, och samtidigt som Johan återigen började närma sig bakifrån efter att ha rett ut sin snurr så kände jag att en ordentlig attack på Petter var tvungen att göras.

Den enda platsen jag hade identifierat som i vart fall var teoretiskt möjlig för en omkörning var i den första chikanen som inleddes med en 180 graders vänster kurva. Farten är hög då man kommer in från en lång velodrom och det var insidan som var mitt mål. Dessvärre gick inte riktigt ekvationen av fart och grepp ihop, och tillsammans med ett något väl inspirerat styrukslag ledde det till en likadan snurr för mig som Johan hade råkat ut för tidigare.



Lyckligtvis hörs det inte så mycket ut ur hjälmen för jag luftade nog stämbanden rejält samtidigt som jag fick vända min kart på rätt köl igen och se hur jag blev passerad av övriga startfältet inklusive en vad jag antar var en relativt nöjd och skadeglad Johan...

HUR GICK DET DÅ TILL SLUT?

Jo, Petter som vid det här laget var rejält svettig efter en konstant uppvaktning av både mig och Johan under samtliga 14 varv i finalen lyckades förtjänstfullt behålla sin 3:e plats och fick sedermera ta emot bronspengen. Framför honom kom Björn in på en andra plats efter väldigt fin men möjligen lite händelselös körning då kampen pågick bakom honom.

Men på en första plats och med en snabb och felfri körning i både kval och final kom Gustav som nu är vår allra första mästare i hyrkart någonsin! Både Gustav och Björn jobbar till vardags

som civilanställda på NFC i Linköping vilket alltså naturligtvis inte innefattar någon utryckningskörning utan snarare avancerad rattning av datorer som vardagssyssla. De erkände dock att de på fritiden tävlar i hyrkart på en lokal bana men hade aldrig varit på Gelleråsen och kört innan.

Prisceremonin tog vid direkt efter målgång och efter att ordningen i samtliga finaler ropats upp var det dags för topptrion att ta plats på prispallen och motta både pokal och Pommac samt även de officiella SPM-plaketterna. Dessutom fick de rikligt med applåder och kunde sola sig inte bara i den nedåtgående solen men även i all ära.

Vid den här tidpunkten hade även grillen tänts och utsvultna förare kunde förse sig med hamburgare samtidigt som rövarhistorier blandat med bortförklaringar om varför det gick som det gick på banan kunde utbytas i en strid ström.

Alltsammans skapade fantastiskt fina minnen och ett gott kamratskap bland kollegor och likasinnade motorsportsälskare.

Jag vill nu passa på att rikta ett enormt stort tack till funktionärerna Mathias, Lena och Tony, vår eminenta actionfotograf Micke, grillmeister Christoffer och givetvis alla deltagare som gjorde det här till ett fantastiskt roligt evenemang och ett underbart startskott till det som förhoppningsvis blir en stående punkt på tävlingskalendern framöver. Jag vill också tacka Mikaela och Polisidrottsförbundet för att de trodde på den här idén och gav oss möjlighet att genomföra den. Vi kan väl också redan nu avslöja att vi kommer arrangera SPM Hyrkart 2025 också och hoppas då på än fler deltagare och minst lika bra väder! Datum får vi dock återkomma till längre fram.

Än en gång bra kört av alla förare och på återseende! ■

”Det finns inget som slår känslan av att passera mållinjen efter ett långt lopp.”



TEXT>> PETER ERIKSSON

BILDER>> PRIVATA OCH ARKIVBILDER (OM EJ ANNAT ANGES)



Guldmedalj från Polis-SM i orientering i Åhus.

Möt en av polisidrottens verkliga eldsjälar. Thomas Josarp har alltid drivits av passion för träning. Från målvakt i fotboll och framgångsrik orienterare till ledare för nordiska mästerskapen i orientering. En oslagbar meritlista inom både polisyrket och idrottens värld.

Äntligen dags igen. Att få skriva dessa fantastiska artiklar är verkligen ett nöje. Även om det denna gång var lite ondare om tid än vad det brukar. Vill ju inte blotta min brist på planering, men ok då. Jag har mig själv att skylla.

Det fantastiska i det hela var, att när jag kontaktade Thomas i hopp om att denna fantastiska idrottsprofil skulle ställa upp för en intervju så var han som ett självspelande piano. Det var väldigt enkelt att få till en artikel även om kontakten denna gång endast togs via skrift!

Så Thomas vem är denne Thomas jag nu ska skriva om?

– Jag heter Thomas Josarp, är 54 år, gift och har två vuxna barn. Jag bor numera i lägenhet i Varberg även om jag tidigare haft hus, trädgård och katt. Lägenheten passar bra och vi har ett extra rum för våra cyklar.

Kan du berätta lite mer om din uppväxt?

– Jag är född och uppvuxen i Varberg. I familjen så var vi två bröder förutom mamma och pappa. Det har alltid varit mycket idrott och glädje i och med alla idrottsaktiviteter.

”Jag har under åren varit med på Polis-SM i de flesta konditionsgrenarna.”

– Jag minns att familjen 1982 köpte vår första VHS-video för att kunna spela in matcherna från fotbolls-VM i Spanien. Det var ett livligt grannskap med många barn i samma ålder i villaområdet och landhockey på gatan var en av favoritsysselsättningarna.

– Min mamma jobbade natt i sjukvården så hon fanns alltid hemma och ofta stod maten på bordet när jag och min bror kom hem från olika aktiviteter. Pappa var polis med allt vad det innebär. Min storebror Johan blev även han polis och tjänstgör nu som vakthavande befäl i Västra Götaland. Fotboll och orientering var de sporter som jag själv fastnade för. Målvakt i Lilla Träslöv blev min position.

Redan som ungdom berättar Thomas att han gillade att springa. Han sprang de lopp som arrangerades i omgivningarna där han växte upp

– Nackhällerrundan, Yasjön runt, Banvallsloppet, Lejonloppet är några av de lopp som jag sprungit genom åren.

– Idag finns inte så många av dessa lopp kvar. Jag är själv med i tävlingsledningen på Varberg halvmaraton som arrangeras av min klubb FK Friskus-Varberg. Det loppet har, efter pandemin, vuxit för varje år.

På högstadiet blev det mer och mer fokus på orientering. Jag sökte och blev antagen till orienteringsgymnasiet i Olofström. >>



Fältstafetten år 2000 med Piketpolisen Göteborg.

”Jag har alltid älskat utmaningen i att kombinera idrott och kollegial gemenskap.”



Det var tre härliga år och jag träffade min fru Åsa där.

Direkt efter studenten var det luppen som kallade. Thomas blev uttagen till 15 månaders militärpolisjämsnt på K1 i Stockholm. Han berättar att han tjänstgjorde som ridande polis och fick rida och ta hand om hästarna och stalltjänstgöring. De gjorde flera omgångar med beriden högvakt till slottet.

– Vad jag minns så var det en väldigt bra tid. Många goa vänner och äventyr. Här var det bra att kunna orientera. Jag fortsatte inte inom militären men det var här tanken på att bli polis dök upp. Ett tidigare befäl på K1 kom och

pratade om hur det var att vara polis. Det gjorde intryck på mig och någon till och jag hade nog redan bestämt mig när träffen var över att söka till polisen.

Så var det dags för Polishögskolan i Sörentorp och augusti-91 var starten på Thomas år inom polisen. Han kom tidigt i kontakt med polisidrotten och han åkte iväg på Polis-SM i orientering redan första terminen på skolan.

– De var glada att det kom lite nya friska löpare. Ledare på den tiden var Lennart Östanbäck, Hasse Carlsson och Jörgen Karlsson, de var fina förebilder. Efter det så har livet har rullat på sedan starten 91.



FRITIDSINTRESSEN

Jag tänker stilla för mig själv när jag läser Thomas text att han verkar vara en aktiv själv och med tanke på att mina vänner som är orienterare inte är riktigt kloka och rena fysfenomen så tänker jag att jag ska fråga lite om hans fritidsintressen.

– Om jag inte tränar så är det ofta cykel och annan sport på TV som fångar mitt intresse. Jag är morfar sedan ett par år, så det är ändå favoritgrejen att vara med barnbarnet.



Thomas på långpass i Grövelsjön

– Hon gillar också att cykla, men är lite fundersam över varför hon inte har fått trampor på sin cykel. Hon gillar även att åka skidor och väntar redan på att snön ska komma till Åkulla, utanför Varberg, där vi har ett fint konstsnöspår.

– När man tränar cykel så blir det inte mycket fritid över, man måste ju hinna hjälpa till lite då och då med matlagningen också.

Med tanke på att Thomas är utsedd till månadens idrottsprofil så var ju för-

hoppningen inför artikeln att han skulle ha ett ganska gediget idrottsintresse.

Thomas är ju även en av de eldsjälar som finns inom polisidrotten och som ständigt håller idrotten levande.

– Idrott har jag alltid hållit på med. Tidigt var det fotboll som målvakt för att mer och mer gå över till orientering. Jag gillade även att åka skidor redan som barn. Jag minns att jag tog mina skidor och gick ner till fotbollsplanen och klättrade över staketet. Här blev det till att spåra i snön runt planerna.

Thomas berättar att han hade ett härligt gäng i orienteringsklubben FK Friskus-Varberg och att han även uppskattat och haft roligt på de resorna med Hallandsorienterarna i storbuss.

– Jag kom in på orienteringsgymnasium i Olofström och det var tre bra år. Jag var kanske inte största stjärnan men hängde i trots en del skador. Då som nu uppskattade jag att få träna tillsammans med flera andra. När jag började på polisskolan var det en tid lite mindre fokus på orientering. >>

FAKTA THOMAS JOSARP

Ålder: 54 år.

Bor: Lägenhet i Varberg

Yrke: Utredningssektionen i Halland.

Meriter: Många Polis-SM-medaljer i orientering, cykel och multisport. Två stafettguld i nordiska mästerskapen i orientering.

Fritidsintressen: Orientering, cykling, löpning och att vara morfar.

Tidigare idrotter: Fotboll och skidåkning.



Skidåkning på gång i Åkulla.

Det blev en hel del gym men löpning släppte jag inte. Vid skolmästerskapen i handboll fick jag uppdraget att vara målvakt i vårt klasslag. Vi hade några elitspelande tjejer i laget så vi placerade oss bra där. Thomas berättar att det även under skoltiden var väldigt mycket fokus på träning.

– I Göteborg fortsatte det sedan med mycket träning. Här var det ju Göteborgsvarvet man skulle springa. Det har nog blivit ett 10-tal varv vilket har varit väldigt roligt, jag gillade att springa långt.

– Det har relativt till min egen prestation gått bäst när det varit långa distanser, men det blev aldrig något marathons. Det ångrar jag ibland. Nu är det för sent jag har för många krämpor för att springa så långt på asfalt.

Jag kan inte låta bli att tycka att det är lite synd att Thomas inte hunnit med att springa ett maraton, jag får känslan

”Det har relativt till min egen prestation gått bäst när det varit långa distanser, men det blev aldrig något marathons. Det ångrar jag ibland.”

när jag läser hans text att löpning ger honom glädje och kickar och jag kan bara tänka mig det endorfinrus du måste känna efter att gått i mål efter ett maraton.

– Under några år hade jag fokus på Vasaloppet och skidåkning. Det var innan jag började cykla mer. Första året jag körde var det fantastiska förutsättningar. Riktigt så bra var det inte varje gång. Min sämsta tid 5:31 blev bästa placering jag fått. Det var ett blött lopp med regn och vatten i spåret. På loppet där jag precis kom under 5 timmar var det snabbare spår.

Som skribent är det svårt att inte imponeras över att läsa om det som Thomas skriver om. Att åka vasalopp, springa Göteborgsvarv, cykla långlopp, orientering. För en fotbollsspelare soffitatis så rycks man med och avundas de som faktiskt tar sig för dessa utmaningar.

– Fältstafetten var en stor grej i Göteborg. Det var korpen som anordnade en breddtävling med alltifrån löpning, cykel, hinderbana, handgranatkastning och rodd. Vi samlade ihop ett kompispäng första åren och sedan var det Kortedalapolisen som hade lag. >

”De senaste åren har det blivit mer och mer cykel då kroppen sagt ifrån.”



Polis SM cykel 2024 på Arlanda Testtrack.



Polis SM orientering i Åhus.

Det var en mycket rolig tävling som vi laddade för varje år. Senare när jag kom till Piketpolisen hade vi lag där och det var väldigt roligt.

MÄNGDER MED POLIS-SM

– Jag har under åren varit med på Polis-SM i de flesta konditionsgrerna. Vi har stått uppe på Idre fjäll och skjutit fälttävlan, reglerna kring skyttet var inte så hårda förr. Polis-SM i Multisport gick i Varberg och jag och Anders lyckades bra där, med viss lokalkännedom.

Thomas berättar även att han deltog på friidrotts-SM i Borlänge.

– Dottern 6 år var med och fick passa kollegans något yngre barn vid läktaren när vi sprang 5000 meter.

– Polis-SM på skidor har jag testat och här var det en kombinationstävling så även slalom blev det. Några Polis-SM i orientering har jag missat men det har blivit många under drygt 30 år.

De senaste åren har det blivit mer och mer cykel då kroppen sagt ifrån. En av de trevligare tävlingarna var årets Polis-SM i Cykel XCM som avgjordes under cykelvasan. Rekommenderas verkligen!

Det som var lite intressant att läsa Thomas text är att han valt vad man kan kalla "ensamidrotter" där man i viss mån tävlar och tränar ensam. Men när man läser så ser man tydligt hur han har uppskattat det kollegiala och gruppgemenskapen.



Det är av den anledningen väldigt intressant att få läsa hur han ser på sig själv som lagkamrat.

– Jag har genom åren ofta tagit på mig rollen som lagledare och sammanställande till olika event. Jag tycker att olika former av stafetter eller lagtävlingar är väldigt roligt. Under några år var det multisport med en vän som var fokus i träningen.

– På jobbet har känslan ofta varit att jag är en av de yngre men så är det inte längre. Nu är jag äldst i gruppen och är gruppchefen inte på plats så är ställföreträdare för honom.

– Vi arrangerade nyligen Polis-SM i orientering och cykel i Varberg. Det var roligt att göra något tillsammans utanför tjänsten. Under orienteringstävlingen hade vi otroligt fint väder men när vi hade MTB XCO mästerskapen regnade det överkligt mycket.

– Vi hade en tanke om att det skulle funka med nummerlappar och att manuellt se vilka som körde i mål. En dryg timme ute i lera och ösregn innebar att det var smutsiga cyklister som cyklade över mållinjen.



– Det krävdes en hel del utrednings-
åtgärder innan vi hade en resultatlista.
Tur att chefen kom fram med kameran.

NORDISKA OCH STAFETTGULD

Thomas var förbundskapten för landslaget i orientering 2024 och är ju som jag nämnde tidigare en eldsjäl inom polisidrotten. Jag var ju därför tvungen att ställa frågan om nordiska mästerskapen och de han varit med om.

– Nordiska var jag med vid första gången 1992. Det var Orientering och Fälttävlan i Finland. Jag hade fått låna ett vapen av Göteborgspolisens SoIF. Det var en 22mm revolver.

– Jag tror att det var det ända skjutvapen Ivarsson vågade låna ut till den unga konstapeln. Finska vapenkontrollanten hade roligt åt att jag skulle tävla med revolver. ”Revolveri” och så skrattade han gott.

– Jag har varit med vid ett antal nordiska under åren. Inga individuella medaljer men två stafettguld. Vid årets mästerskap var vi fortfarande löpare med från de lagen. Det känns som vi behöver fylla på med några unga raska.

”Det är några yngre på gång in i orienteringstruppen, om de inte fastnar i bänkpässen på skolan.”

– I år var jag förbundskapten för Sveriges lag men fick åter hoppa in som löpare med kort varsel. Det kändes bra att få följa med som kapten för Sverige efter många år som löpare.

– Det är några yngre på gång in i orienteringstruppen, om de inte fastnar i bänkpässen på skolan. Tyvärr hade de förhinder i år pga. aktiviteter på skolan. Det verkar som vi enklare kom loss från polisskolan förr när det var idrottsevening på gång, jmf med hur det är idag när vi har en högskola.

STYRKAN MED POLISIDROTT

Tyvärr så kan jag mellan varven hålla med Thomas om det han skriver. Det känns ibland som att polismyndigheten, skolorna och polisidrotten inte riktigt är på samma bana när det gäller att se det - mervärde som polisidrotten

ger för polismyndighetens anställda och skolornas elever. Thomas fortsätter att berätta:

– I slutet på 90-talet var vi väldigt många löpare så då var det aldrig givet att vara med i truppen. Hasse Carlsson var tvungen att ordna uttagningstävlingar för att ta ut rätta laget.

– Det är väldigt roligt med det nordiska utbytet. Träffa kollegor från de olika länderna och utbyta erfarenheter. En del har man ju träffat i 30-år med några års mellanrum. Min finska vän Hannu skulle dock gå i pension nu. Han är 61 år och när han började som polis i slutet på 80-talet var det de kontraktet som gällde. Nu kanske de finska poliserna måste jobba till 70. Han visste inte. Det är nya tider i Finland med världslaget och möjligheten att utöva polisidrott. >>

”Det är sällan jag kommer hem från ett polisidrottsevenemang och tänker varför åkte jag på detta?”



En runda på Forsaleden, Bräcke.

Som ni läst i artikeln så gick de blågenerna i Thomas familj, Thomas har även han hunnit få en ganska gedigen polis karriär och jag tänkte det kan vara intressant att läsa även för er läsare.

– Jag började Polishögskolan i Sörentorp augusti-91 och vi fick en förkortad GK1 (grundkurs som det hette då) då vi var tvungna att komma ut till EM i Fotboll 92.

– Jag var bland de yngre i min kull på 76 aspiranter som kom samtidigt till Göteborg så det blev placering på Trafikpolisen. Inte helt nöjd då men vi hade väldigt roligt.

– Efter tiden på trafiken var det dags för radiobil i Kortedala i 5 år. Jag brukar säga till de nya som kommer att passa på att njuta för de fem första åren på ordningen är de bästa.

– Efter tuffa tester och antagningar så lyckades jag ta mig till Piketpolisen i Göteborg. På den tiden var det fokus på fysiska tester för att bli antagen. Egentligen skulle jag varit pappaledig. Men valde att prioritera Piketpolisen. Sonen fick börja hos dagmamma innan han kunde gå.

Det var en period i mitt yrkesliv som var mycket bra men samtidigt intensiv med jobb och små barn hemma. Vi tjänstgjorde på ett tajt schema vilket gav fördelen med lediga perioder hemma.

– På piketen var det många goa kollegor med stort idrottsintresse och viljan att göra något bra på jobbet. Här blev det nästan sex år innan flytt hem mot Varberg. Efter Piketen så blev det drygt ett år på radiobil i Varberg innan jag fick möjligheten att söka tjänst på Länskriminalen. Nu har det gott 17 år sedan dess och jag är kvar på Utredningssektionen i Halland.

Förutom eller med polisidrotten, vad är ditt bästa idrottsminne?

– VM i Friidrott Göteborg 1995 var ett härligt minne. Jag fick möjligheten att vara inne på Ullevi och se när Jonathan Edwards hoppade 18:29 i tresteg. Det var ett mäktigt världsrekord som står sig än idag. Hela kommenderingen kring VM i friidrott var bra med god stämning. Kommissarie Lindman hade ordnat egen polispub. Stor kontrast till Fotbolls EM 92 och framförallt EU kravallerna 2001.

Om du bortser ifrån alla idrottseskapader och minnena som skapats där, vad är ditt absolut bästa minne i livet?

– När mina två barn föddes. När äldsta barnet påannonserade att hon vill ut så hade jag precis slumrat in efter ett sent kvällspass. Jag var inställd på att tjänstgöra dagen men det blev inte mycket sömn den natten. Jag minns stressen över att behöva ringa mitt vakthavande Gösta Alling och berätta att jag inte kunde jobba.

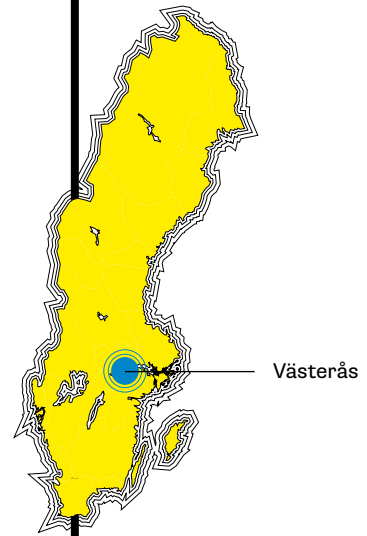
Är det något speciellt du vill skicka med till de som funderar på polisidrottens värld?

– Det har under alla år varit väldigt roligt och givande att vara med på olika polisidrottsarrangemang. Tyvärr är tendensen i många sporter att vi blir färre och färre som åker iväg. Oklart vad det beror på. Är det brist på tid? Det är sällan jag kommer hem från något polisidrottsevenemang och tänker varför åkte jag på detta.

Ett stort tack Thomas för att du tog dig tid att svara på alla frågorna och berätta så innerligt om dig själv! ■

Glad stämning och snabba banor

På Skerike GK i Västerås samlades 110 golfare för att tävla om titeln i Polis-SM 2024. Med utmanande greener och varierande väderförhållanden bjöd de två tävlingsdagarna på spännande uppgörelser och mycket glädje.



Västerås

TEXT>> PETER KARLSTEDT
GREGER AXELSSON
FOTO>> DELTAGARBILDER



Andreas Agnebrinks boll på väg i hål.



Samling kl 8.15 innan kanonstarten för de 110 golfarna.



Ibland hamnar man här, men det här gick bra, landade nån meter från håll.

Till skillnad mot förra årets regnblöta tävling så var det i år ett ypperligt golfväder. Strålände sol och ca 22 grader i svag vind, åtminstone första speldagen. Andra dagen kom det lite regnstänk under tidiga morgontimmar, men vid starten kl 8.00 var det uppehåll och sedan blev det mer och mer soligt, dock mer blåsigt än föregående dag.

Banarbetarna på Skerike hade jobbat hårt in i det sista och också fått till en bana i toppskick med bl. a. utmanande greener. 110 deltagare, 17 damer och 93 herrar var anmälda till tävlingen. Första dagen började med kaffe och fralla kl 8,00 för de som ville, sedan information 8,20.

Därefter bar det iväg ut på banan för de 110 deltagarna för att inta tees inför kanonstarten. Spelet kom igång bra för alla. Längsta drive på 18:e hålet och närmast hål på 16:e.

”Första dagen mättes stimpen till ca 10 - 10,5, andra dagen 10,5 - 10,9.”

Trots snabbt spel i början så blev det både luckor och väntetider på andra halvan, vilket gjorde att första dagens spel var klart runt tretiden, tog alltså ca 6 timmar.

Andra dagen med nya utmaningar. Nya medspelare, ny flaggplacering, ännu snabbare greener. Första dagen mättes stimpen till ca 10 - 10,5, andra dagen 10,5 - 10,9 mycket snabba greener med andra ord.

Löpande start, första boll ut kl 8.00 och sista gick ut 13,51. Blandade



Arrangörerna noterade att det var överlag väldigt glada och trevliga poliser som gästade vår golfbana.

storlekar på grupperna, från 2 bollar till 4 bollar lite beroende på klassindelning gjorde också att följsamheten på banan blev lite ryckig, på vissa håll stora luckor. Men trots det så var humöret på topp hos de flesta. Sista bollar kom in 18.45 efter ca 5 timmars spel.

Arrangörerna noterade att det var överlag väldigt glada och trevliga poliser som gästade vår golfbana, vilket bidrog till att hela arrangemanget blev mycket lyckat.

KOMMENTARER FRÅN BANAN

"Hala greener, hög ruff svårt hitta bollar, välskött bunkrar, tuff flaggplacering, trevlig bana, jättebra med parkering strax intill rangen, nära till allting."

Efter första dagens spel med kanonstart så var det dukat för Kamratmåltid på klubben kl 18.00. av 110 spelare så var 95 anmälda till måltiden, mycket bra.

Under första speldagen spelades bl.a. poängbogeys, närmast hål, längsta drive och lagtävling. Närmast hål avgjordes på hål 16 och där vann

Längsta drive på hål nr 18 var uppdelad på herr och damklass. I herrklassen vann Martin Andersson och damklassen vanns av Maria Arosenius.

39 lag var anmälda till lagtävlingen. Omvänd ordning i år, norrköpingskillarna Johan Molander och Martin Andersson som kom tvåa i fjol, vann i år på 144 slag brutto. Duon Mats Berggren och Mats Hansson från Malmö var ett slag bättre i år på 159 slag än förra året då dom vann, men fick i år ändå nöja sig med andra platsen.

Poängbogeys spelas utifrån sitt handicap, och där vann Anders Söderström, tvåa kom Jukka Ylitespa och på tredje plats Kerstin Blom Persson.

Vem som kom närmast hål, är höljt i dunkel, eftersom resultatet har kommit bort! Prisutdelning förrättades på fredagen vartefter spelarna kom in. Trots skiftande resultat så verkar det som de allra flesta var nöjda, speciellt över det fina vädret och den sociala samvaron.

REFLEKTION FRÅN TÄVLINGSLEDNINGEN

Till att börja med vill jag tacka för tre fina dagar med trevlig golfare och deras medföljare. Det var lite stressigt innan alla klasser blev rätt men det löste sig trots att alla herrar av någon anledning hamnade i seniorklassen och en damklass. Men som sagt, det löste sig.

Detta var fjärde (och troligen sista) gången som Västerås anordnade PSM.

"Sista bollar kom in 18.45 efter ca 5 timmars spel."

Tidigare år har det varit på Ångsö GK 1990 och 2017 och Skerike GK 2013 och 2024.

Sedan ber jag om ursäkt för att prisbordet i pb inte var till belåtenhet, men vi trodde att själva mästerskapet var huvudnumret och att övriga tävlingar var med i andrahand.

Det fanns tråkigheter också. Det handlar om kamratmåltiden då inte alla som åt hade gjort rätt för sig. Tyvärr kanske man måste införa måltidsbiljett för att undvika detta.

Tillslut vill jag tacka, Cajsa Lundqvist som stod som starter på fredagen hela tiden, Åke Westerlund som domare, alla banarbetare för den fantastiska banan, Stefan Hedberg för underhålningen och sist men inte minst personalen i restaurangen för sina insats vid kamratmåltiden.

Annars var det glada minner i ett fint väder och stafettspinnen överlämnas till Ekerum 2025.



Prispallen i Damer S-klass.



Hittills nöjda spelare. Tobias Halldén, Nicklas Holmelin, Anders Norberg, Johan Appell



Arthur Andersson till vän är äldst med sina 81 år. Övriga är Dan Cederquist, Lars Rosberg, Bo-Lennart Sallermo.w

RESULTAT /// POLIS-SM GOLF 2024

HERR S-KLASS

1. Martin Andersson, Norrköping Söderköping Golfklubb
2. Erik Bergman, Marks Golfklubb
3. Johan Molander, Norrköping Söderköping Golfklubb

H40 KLASS

1. Anders Söderström, Skerike Golfklubb
2. Daniel Andersson, Norrköping Söderköping Golfklubb
3. Jens Wahlman, Malmö Burlöv Golfklubb

H50 KLASS

1. Kent-Åke Bengtsson, Varbergs Golfklubb
2. Mats Berggren, Romeleåsens Golfklubb
3. Mikael Lilja, Norrköping Söderköping Golfklubb

H60 KLASS

1. Urban Nordqvist, Torshälla Golfklubb
2. Henrik Stenberg, Malmö Burlöv Golfklubb
3. Jukka Ylitepsa, Trelleborgs Golfklubb

H70 KLASS

1. Mats Hansson, Romeleåsens Golfklubb
2. Dan Cederquist, Skinnarebo Golf & Country Club
3. Arthur Anderson, Forsgårdens Golfklubb

DAMER S-KLASS

1. Maria Arosenius, Friiberghs Golfklubb
2. Amanda Stolpe, Skerike Golfklubb
3. Pia Aron, Nässjö Golfklubb

D50 KLASS

1. Ann Bolin, Borås Golfklubb
2. Maria Lilley, Carlskrona Golfklubb
3. Eva Karlsson, Läckö Golfklubb

D60 KLASS

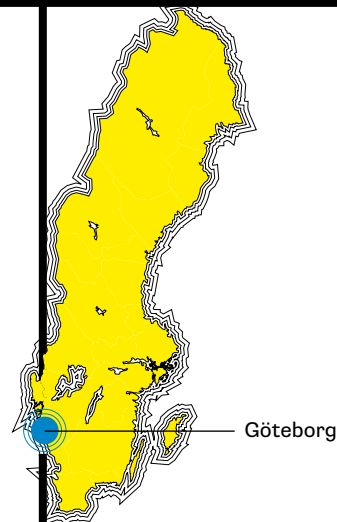
1. Helene Wikström, Borås Golfklubb
2. Lena Öbrink, Hinton Golf Club
3. Carina Nilsson, Hedemora Golfklubb

LAG

1. J Molander / M Andersson
2. M Berggren / M Hansson
3. D Andersson / J Bonnevier

Dramatik på och utanför planen

Trots utmaningar och sena ändringar samlade Polis-SM i fotboll 13 herrlag och 5 damlag på Åbyvallen i Mölndal. Med täta matcher, härligt väder och stort engagemang kunde turneringen till slut avgöras, där Östergötland och Kalmar stod som segrare.



TEXT>> OSCAR GATZINSKY
FOTO>> BJÖRN OLSSON, KORPEN



Kvartsfinalerna på herrsidan ledde till att båda arrangörslagen från Göteborg blev utslagna efter två tuffa matcher.



Trots de relativt korta matcherna så fick vi se en del målrika matcher båda dagarna.



Det var många spelare som blev trötta och körde slut sig ordentligt i det underbara vädret

Polis-SM 2024 såg länge ut att inte bli av. SPI försökte under 2023 att flera gånger fiska efter en arrangör, bland annat under det tidigare årets mästerskap. Peter Eriksson hade tyvärr inte möjligheten att själv arrangera något eftersom att han inför- och under sommaren 2024 hade fullt upp med att arrangera de nordiska mästerskapen.

Några representanter från GPIF jämrade sig över att det kanske inte skulle bli något mästerskap i år. Vi som hade det så otroligt trevligt i Malmö 2023 kunde inte tänka oss något annat än att det skulle bli av även i år. Trots att tidigare arrangörer har haft knappt ett år på sig att förbereda allting så hör vi av oss till SPI med bara någon månad kvar och anmäler vårat intresse för att få vara arrangörer, något som välkomnas varmt av SPI.

Det sena antagandet av uppdraget blev något som skulle genomsyra hela mästerskapet, det blev många sena

”Vi från Göteborg hade ett mål - att spela fotboll, och det lyckades vi med.”

beslut, ändringar och andra minuteroperativa åtgärder. Alla de som skulle arrangera mästerskapet hade dessutom mycket annat att ordna med vid sidan om. Detta i kombination med att vi endast hade sommarsemestern på oss för att genomföra all planering gjorde att vi fick kompromissa på vissa områden.

I PLANERINGEN hade vi lyckligtvis hjälp från framför allt tre parter. GPIF som kunde stötta med vart fakturor skulle skrivas och vara mellanhand i de olika betalningarna. Även SPI som stöttade med kunskap, plaketter,



Andra matchdagen bjöd på straffläggningar, intensiva matcher, lagbilder och så klart en hel del tid vid sekretariatet.

ekonomi m.m. Slutligen Korpen som hjälpt till med domare, bollar, kansli och en mängd andra saker som behövdes för att faktiskt kunna spela fotboll!

Men fotboll skulle det bli! Det bestämdes att turneringen skulle genomföras på Åbyvallen i Mölndal och att matcherna skulle vara 2*12 minuter för att få ihop allting rent praktiskt. Vi fick till rabatt på ett hotell i närheten och även banketten såg ut att genomföras i närheten (något som senare skulle ändras).

Trots det sena utskicket så började vi få in många intresserade lag och det såg ut som att det kunde bli en stor turnering både för herrar och damer.

Men precis som att vi var sent ute med att ta oss an arrangemanget följde flera lag efter med sena beslut om att de inte kunde medverka i turneringen. Efter många om och men så blev det 13 herrlag och 5 damlag som skulle tävla om att bli bäst i Sverige.

Inför turneringen så hade vi planer om att kiosk, foodtruck och andra gottiga grejer skulle finnas på plats. Det genomgående temat av sena förändringar kom dock att fortsatt göra sig påmint när kiosken dubbelbokats och foodtrucken likaså. Slutresultatet blev att vi fick hänvisa alla spelare till närliggande restauranger och i stället avnjuta en mindre kiosk den andra dagen som

arrangerats av en kiosksugen spelare!

Första dagen gick riktigt bra, det blev många matcher i ett riktigt underbart väder och så vitt vi vet skedde det inga större hinder under dagen. När matcherna började närma sig sitt slut så blev det också tydligare vilka som hade placerat vart i de respektive grupperna och Korpen Göteborg som var ett stort stöd under hela turneringen skulle under kvällen fixa ett spelschema.

Det var många spelare som blev trötta och körde slut sig ordentligt i det underbara vädret och därför blev det också många frågande lagledare när det visade sig att det skulle bli minst >>



RESULTAT /////////////// POLIS-SM FOTBOLL 2024

DAMER

1. Östergötland
2. Malmö MPGI
3. Kalmar

HERRAR

1. Kalmar
2. Karlskrona
3. Akropolis

HERR B-SLUTSPEL

1. Linköping
2. Borås
3. Växjö

Efter två intensiva dagar fick flera lag ta med sig sina medaljer medan de två lyckliga vinnarna för dam- och herr fick med sig vandringspokalerna för Polis-SM i fotboll.

lika många matcher även dag två. Flera lagledare hörde av sig till oss arrangörer, både privat och i grupper, och påpekade att de inte kommer få ihop ett lag om det blir så många matcher under morgondagen.

Arrangörgruppen (vars ambition genomsyrande endast hade varit att vi vill spela fotboll) bestämmer oss för att under kvällen omfördela slutspelet för att garantera så många spelande lag som möjligt (och samtidigt försöka göra så många nöjda som möjligt). Eftersom detta innebar väldigt sena förändringar (Det genomgående temat av sena förändringar) så resulterade det även i en del förstäligt missnöje. Oavsett vad så blev slutspelet satt för morgondagen och det såg ut som att alla lag skulle kunna spela fotboll även dag 2.

Men de sena förändringarna ville inte sluta där, när ett lag fick lämna W/O en knapp timme innan den andra dagens matcher skulle dra igång. Med ytterligare någon mindre förändring så fick vi igång spelet även dag två. Det

”Trots sena beslut och ändringar lyckades vi genomföra mästerskapet och få till riktigt bra fotbollsmatcher.”

blev under dagen småjusteringar och samtliga matcher avklarades mer eller mindre smärtfritt! När dagen gått mot sitt slut var det dags att bege sig hem för att förbereda inför kvällens bankett.

Banketten skulle komma att genomföras på Glenn Sportsbar, Göteborgspolisens favoritställe. Banketten hade precis som mästerskapet präglats av sena förändringar, både i form av en hel drös med avhopp i ett tidigare skede (vilket ledde till ändringen av lokal) men även många sena avhopp. Glenns var dock väldigt tillmötesgående och hjälpte oss med alla justeringar som behövdes.

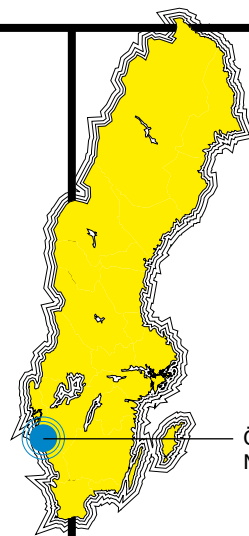
Kvällen bestod av tre rätters, dansgolv, bilder från turneringen, prisut-

delning videohälsningar från Janne Andersson och Anders Thornberg samt annat smått och gott! Vi i arrangörgruppen blev riktigt nöjda med kvällen och hoppas att de ca 100 andra deltagarna känner detsamma.

Precis som det har nämnts flertalet gånger så har denna turneringen präglats av sena förändringar vilket i vissa fall lett till något mindre positivt. Vi från Göteborg hade dock ett enda mål när vi tog oss an arrangörskapet för turneringen, att få spela fotboll. Detta var något vi lyckades med och vi känner oss därför nöjda, framför allt eftersom alternativet var att det inte skulle bli något mästerskap över huvud taget.

Vi hoppas innerligt att deltagande lag känner samma som oss, trots att vissa områden brast så fick vi alla möjligheten att spela Polis-SM 2024! Skulle arrangörskapet någon gång trilla på Göteborg igen så har vi tagit med oss flera lärdomar och hoppas att vi får påbörja processen lite tidigare nästa gång.

Fullträffar och gemenskap på västkusten



Öckerö och Mölndal

I strålande väder avgjordes Polis-SM i skytte 2024, där skyttar från hela landet samlades på Öckerö och Mölndal. Med nio grenar på fyra dagar bjöds det på precision, utmaningar och en stor dos kamratskap på några av Sveriges toppmoderna skytteanläggningar.

TEXT>> CHRISTER BACK
FOTO>> MICHAEL THERSTHOL



Patrull i fältskyttet med pistol kaliber .22 Christer Back, Anders Lycke, Jacob Säll, Claes Wikner, Rasmus Gyllenberg.



Skjutning i moment PPC. Christer Back i "rampljuset".

Äntligen var det dags för Polis SM igen. Den här gången var det Varbergspolisens Skytte och Idrottsförening som arrangerade tävlingen. Tävlingarna, 9 grenar, är fördelade på 4 dagar. De olika skyttegrenarna skiljer sig åt ganska mycket, så den som är duktig i en gren, är inte säker vinnare på nästa.

Tävlingarna hölls på skjutbanorna på Öckerö och på skjutbanorna i Mölndal. Skjutbanorna i Mölndal är traditionella i den bemärkelsen att vi använder oss av papptavlor och klisterlappar. Det som var lite nytt var banorna på Öckerö som var helt fantastiska.

Öckerö Skytteförening, i sin nuvarande form startades 1991. Anläggningen låg då på Öckerö Hamnplan. Nuvarande anläggning invigdes i oktober 2003 som ligger på Hönö Pinan. Föreningen fyllde 100 år, år 2005. Öckerö Skyttecenter är en av landets mest utvecklade skyttearenor, med senaste och modern utrustning. Anläggning är godkänd för internationella tävlingar. Luftskyttehallen har 25 banor, alla med elektroniska tavlor.

Det var så lyxigt att skjuta på dessa elektroniska tavlor. Själva markeringen med resultaten från skyttet kunde kortas ner med ca 1 timme per skyttegren. Ingen behövde ta fram en enda klisterlapp.



”Det är fantastiskt att vi kan få ledigt för att skjuta i flera dagar på arbetstid.”

SNABBPISTOL

Tävlingarna inleddes i solsken på Öckerö på tisdagen kl. 09.00. Den första grenen som vi sköt var Snabbpistol. Det hade vi dock inte så stor glädje av, för vi stod ju inne i den kalla skjuthallen.

Vi var 6 deltagare i denna gren. Det är dock inte så konstigt att vi var så få, för denna gren är nästan omöjlig att skjuta. De som hade kommit var glada och förväntansfulla.

De är lite spännande att skjuta snabbpistol och det är lätt att skjuta en bom. Tavlan är ganska stor men poängräkningen går från 5 till tio poäng. Femman sträcker sig ut till 70 cm i diametern och det kanske ni tycker att man ska träffa. Men det är inte så enkelt som det låter. Skyttarna har fem tavlor var. Varje serie består av fem skott mot fem tavlor där ett skott per tavla räknas. Tävlingen omfattar två omgångar om 30 skott med vardera två 8-sekundersserier, två 6-sek-serier och två 4-sek-serier. Tänk er själva att ni ska skjuta 5 patroner på 4 sekunder med en hand på 25 meter. Ja, nu har du tänkt på det och du kanske tänker att det inte går. Men med lite träning så går det ganska så bra. Det är roligt i varje fall. Den som hade mest roligast var Rasmus Gyllenberg som vann.

Skjutledare för alla tävlingarna på Öckerö var Lars Erik Bjuhr. Lars-Erik är också ordförande för Föreningen och det var tack vare honom som vi kunde ha tävlingarna på Öckerö. Det var svårt att få en arrangör för årets Polis SM i skytte. På kort varsel så ställde

”Tänk er att skjuta fem patroner på fyra sekunder med en hand på 25 meters avstånd - det låter omöjligt, men med träning går det.”



Särskjutning om guld i fältskytte i klass öppen med cal. 22 mellan Urban Leth och Rasmus Gyllenberg där Rasmus segrade.

Deras klubb upp och tog sig an vår tävling. 6 av tävlingarna var på Öckerö och tre var i Mölndal.

FRIPISTOL

Den andra grenen som vi sköt på tisdagen var fripistol. Det är den svåraste grenen att skjuta eftersom vi skjuter på 50 meter med en hand utan stöd. En enda tanke, där du tänker att nu ser det bra ut, gör att du skjuter en 6: a. Då ska ni veta att det enda som gäller är att skjuta 60 skott och alla bör vara 8–9 eller 10 poäng. Det är så svårt, så att hälften kunde vara nog. Det hade kommit 10 glada entusiaster denna morgon. **Många av oss träffas kanske bara en gång per år, så det var många glada minner och kramar.** Denna grenen vanns av Michael Therstol från Skövde-polisen. I fortsättningen kommer jag inte referat vem som vann vilken gren utan det kan vi läsa om i resultatlistan.

STANDARDPISTOL

Den tredje grenen för dagen var Standardpistol. Den grenen tycker nog de

flesta är ganska skön att skjuta. Det är precisionsskytte med en hand mot en 10-ringad tavla. Tävlingen består av tre omgångar mot precisionstavla där varje omgång består av fyra serier om fem skott och tiderna per serie är 150, 20 och 10 sekunder. Så det blir lite svarare mot slutet.

Mellan varje gren så var det kaffe och mycket prat. Alla tycker att det är fantastisk att vi kan få ledigt för att skjuta i flera dagar på arbetstid. Vilka andra yrken har sådana förmåner? Det är bra att vara polis, där kan vi skjuta och träffa kamrater.

FÄLTSKYTTE .22

På onsdagen hade vi förflyttat oss till Mölndal. Där tävlade vi nu i fältskytte. Fältskytning omfattar skjutning på korta tider mot i terrängen, på varierande sätt, anordnade mål. Skjutningen utförs i patruller. Förflyttning mellan stationerna sker till fots. De flesta tycker att fältskyttet är den roligaste grenen, för att vi är ute och skjuter. Vi hade tur med vädret för det var soligt

och hyfsat varmt.

En fältskyttetävling går ut på att med så många skott som möjligt träffa alla figurerna.

Tävlingen i fältskytning omfattade 8 stationer. På varje station sköt vi patrullvis mot 1 till 6 mål. De var uppdelade på flera målgrupper. 6 skott avlossas under mycket varierande tider, under en totaltid av 10 till 18 sekunder. I varje patrull var vi 6 skyttar.

PPC

Sedan var det dags för PPC med tjänstevapen. Även om man inte skjuter så mycket och inte har någon privat pistol i kaliber .22, så kan man ändå vara med och skjuta 3 grenar med sitt tjänstevapen.

På tävlingen skjuts 48 patroner. Tävlingen skjuts på en s.k. B 27 tavla som är tioringad. Maxantal poäng som kan erhållas är 480 poäng. Skjutningen tar ca: 20 minuter. Skytten skjuter på olika avstånd från 3 meter till 23 meter och i olika skjutställningar, knästående finns med. >>

SNABBTÄLT för brottsplatsundersökning



040-44 53 00
sales@safetrack.se
www.safetrack.se

FÖRARBEVIS SNÖSKOTER

Alternativet för dig som vill ta förarbevis för snöskoter, SSCO är en av landets absolut största och bästa utbildare på snöskoter. Våra utbildare erbjuder gedigna utbildningar med innehåll som är anpassat till ditt körsätt, och vilket område du kör snöskoter i.

SSCO är en av de organisationer som ingår i Nationella snöskoterrådet. Det innebär att du med ditt medlemskap är med och påverkar utvecklingen av snöskotertrafiken i Sverige.



Alla som kör snöskoter borde ha förarbevis

Kontakt: Gunnar Hedin

E-post: info@ssco.nu

Tel: 070-206 19 36

www.ssco.nu



Efter sarskjutning om silvret i fältskytte med tjänstevapen segrade Johnny Granberg (tv) mot Jacob Säll.



Poängräkning av tavlor i moment PPC.

Det finns en stolpe som är 10 x 10 x 200 cm. Denna stolpe är som stöd.

Vi skjuter 48 skott totalt, mot en figur som kallas B-27 och har poängringarna sju till tio, med inertia i mitten. Således kan man få totalt 480 poäng med 48 tior.

Det är olika skjutavstånd och olika skjutpositioner. Vi börjar med att stå på ca 3 meter och skjuter med en hand för att sluta på ca 23 meter och skjuter med stöd knästående, vänster hand och sist med höger hand. Det är en rolig skjutning som alla poliser kan vara med och skjuta. Det är ungefär som kompetensprovet på 20 meter, att man skjuter i lugn och ro.

GROVPISTOL

På torsdagen var vi tillbaka på Öckerö igen för att skjuta Grovpistol. Nu skjuter vi inte så grovt som det låter, för de flesta skjuter kaliber .32 S&W. En liten kula på 7,62 mm som inte smäller så mycket. Denna grenen är paradgrenen på Polis SM och den skjuts i två moment. Först skjuter vi precisionsskytte och sedan blir det duellsskytte. Då har skytten 3 sekunder på sig att skjuta 1

patron på en stor duelltavla den svarta cirkeln går från 5 till 10 och är samma som används i snabbpistolen. I varje serie skjuter skytten 5 patroner och tavlan är borta i 7 sekunder och det gör 5 framsvängningar om 3 sekunder.

SPORTPISTOL

Efter denna paradgren så sköt vi en likadan tävling fast nu med kaliber .22. Vi var 16 som sköt denna gren. Vi tror att anledningen till att vi var så få var att det var kort framförhållning från det att inbjudan kom ut till dess att tävlingen var. Flera skyttar hade planerat annan för denna vecka. Det kunde också vara så att jobbet kom emellan och en del var inplanerade på kurser eller rent av förhör.

POLISSNABB

Polissnabben skjuts mot en duelltavla med tjänstevapnet. Denna gren kan alla vara med i. Den första skjuttiden är duelltavlan framme i 12 sekunder. På denna tid ska skytten skjuta fem patroner med dubbelfattning. Det är ganska generöst med tid och många skyttar skör fina serier. Sedan krymper

tiden och de nästa 4 serierna är på 10 sekunder, för att tills lut kortas ner till 8 sekunder. Det är här agnarna skiljs från vetet, som vi säger. Det var faktiskt en del som träffade trävirket som fanns runt tavlorna. Vi hörde hur Lars-Erik Bjuhr grät i bakgrunden när vi pulvriserade hans skjutbana.

KAMRATMÅLTID

Tidigare är så hade vi bankett, men över åren så har den bytt namn till kamratmåltid. Vi är inte lika pretentiösa längre. Vi var ändå ett gäng på denna kamratmåltid. Lars-Erik Bjuhr och hans förtjusande fru hade fixat en god måltid med fläskfilé och potatisgratäng som avnjöts med utsikten i solnedgången.

FÄLTSKYTTE TJÄNSTEVAPEN

Till slut var det bara denna gren kvar. Alla var jättenöjda och det blev sarskjutning mellan Jakob Säll och Rasmus Gyllenberg.

Det var en jättetrevlig vecka med mycket skytte och glada skratt. Jag längtar redan efter nästa gång vi ses igen och denna gång i Östersund. ■



GULDMEALJÖRER ///POLIS-SM PISTOL 2024

SPORTPISTOL

Öppen (Ö): Rasmus Gyllenberg - Göteborg
- Göteborg
Veteran äldre (VÄ): Våge Strålin - Karlstad

Lag: Trollhätttepolisens IF

SNABBPISTOL

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
Lag: Trollhätttepolisens IF

FRIPISTOL

Ö - Michael Therstol - Skövde
VÄ - John-Åke Andersson - Södra Älvsborg

Lag: Göteborgspolismäns IF

GROVPISTOL

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
Lag: Göteborgs Polismäns IF

STANDARDPISTOL

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
VÄ - Ingemar Jonsson - Trollhättan

Lag: Göteborgspolismäns IF

PPC TJÄNSTEVAPEN

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg

POLISSNABB

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
Lag: Göteborgs Polismäns IF

FÄLTSKYTTE .22

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
VÄ - Ingemar Jonsson - Trollhättan

Lag: Göteborgs Polismäns IF

FÄLTSKYTTE TJÄNSTEVAPEN

Ö - Rasmus Gyllenberg - Göteborg
VÄ - Sonny Svensson - Södra Älvsborg

Lag:

Ö - Trollhätttepolisens IF
V - Södra Älvsborgs IF

Känner du dig vilsen?



Prenumerera på Polisidrott!

Du som är polisanställd, före detta polisanställd eller polisstuderande erbjuds av Förbundmedia AB att få tidningen Polisidrott **gratis hemskickad** till din bostadsadress. Intresserad? Maila då din adress till kansliet på via info@polisidrott.se.

För övriga kostar en årsprenumeration 100 kronor och ger dig sex nummer per år hem i brevlådan. Sätt in pengarna på bankgirokontot 129-4149, som tillhör Svenska Polisidrottsförbundet.

Skriv "Polisidrott" i fältet för meddelanden.

Maila även ditt namn och fullständig adress till info@polisidrott.se.

Utgångsdatum för prenumerationen står till höger om ditt namn på tidningens baksida. Du måste själv hålla reda på, när det är dags att betala in för fortsatt prenumeration.

Adressändring görs till kansliet via info@polisidrott.se.

**>> Gratis hem i brevlådan
6 gånger per år för dig
som polisanställd**

12 svenskar begav sig till till ett nordiskt mästerskap i orientering i Legos förlovade hemstad Billund i Danmark.

Att få bitarna på plats!



Mästerskapen inleddes

med sprintstafett inne på Legoland. Parken var stängd för besökare och aldrig tidigare hade en orienteringstävling arrangerats inne på Legoland. Sprinttävlingar inom orienteringssporten arrangeras ofta i städer eller parkområden. Att få springa inne på den världsberömda nöjesparken Legoland var något som löparna såg framemot.

I sprintstafetten består varje lag av fyra löpare, två män och två kvinnor. Sverige ställde upp med tre lag.

Under hela stafetten kom och gick häftiga regnskuror som utmanade löparna än mer än de redan tekniskt svåra banorna. De häftiga regnen gjorde att kartorna blev skrynkliga och svårlästa och de stenbelagda gångarna inne i parken blev mycket hala. Det var stora omkastningar i täten under hela stafetten eftersom många av löparna gjorde stora misstag bland legofigurerna och karusellerna. Det slutade med att Finland tog hem segern, Norge knep andra platsen och Sveriges lag 2 med



”Det var en minnesvärd upplevelse att ha sprungit inne på Legoland.”



Anders Ingmarsson, Sofia Johansson, Henrik Lidhagen och Malin Reichenberg tog brons.

Det var en minnesvärd upplevelse att ha sprungit inne på Legoland. Kommentarer från de svenska deltagarna var blandade ”Den roligaste sprinten jag sprungit!” Andra tyckte att banorna var lite väl i klurigaste laget. Malin Van der Meiden i Sveriges lag 3 var en av få som inte missade någon av kontrollerna. Malin visade sig ha talang för orientering bland lego!

Långdistansen avgjordes i en skog intill ett gammalt flygfält som angjordes under andra världskriget. >>

”Medeldistansen avgjordes i en tätbevuxen skog som gjorde det tunglöpt.”





Banorna passerade genom varierande terrängtyper. Det var fysiskt krävande. De svenska framgångarna stod Pernilla Nilsson för med en bronsmedalj.

MEDELDISTANSEN avgjordes i en tätbevuxen skog som gjorde det tunglöpt och banorna hade många kontroller. Sverige tog återigen en medalj genom Pernilla Nilsson, den här gången blev det en silvermedalj efter Netta Rajamäki från Finland som lämnade mästerskapen med tre guldmedaljer. På herrsidan dominerade dansken Eskild Shønning på både lång- och medeldistans. Bland svenskarna sprang Sofia Johansson bra och kom på den retliga fjärde platsen både på lång- och medeldistansen.

Bäst placerad svensk i herrklassen

”Vi har saknat finnarna under de år de frånvarat från mästerskap.”

var Tobias Kjell med två femte platser.

Efter medeldistansen var alla deltagare bjudna att besök Lego House. Ett interaktivt museum med det givna temat i Billund, Lego! Vi blev guidade runt i husets olika zoner. I den ena zonen utmanades vår kreativitet, i en annan zoon fick vi tävla om vem som kunde bygga den snabbaste legobilen. Varje besökare kunde logga sina legobyggen på sitt digitala armband och efter besöket kunde man ladda ner

en film över sitt besök i Lego House. En rolig aktivitet och möjlighet att socialisera med löparna från de andra länderna.

SAMMANFATTNINGSVIS tog finnarna många av medaljerna vid årets mästerskap, men det är roligt när de är med och bjuder upp till bra tävlingar. Vi har saknat dem under några år när de frånvarat från orienteringsmästerskapen. Danskarna bjöd på ett proffsigt arrangemang. Det var som att bo i en OS-by.

Hotellet låg åtta minuter från flygplatsen och från hotellet var den korta avstånd till alla tre tävlingarna. Mästerskapen avslutades som det bör med en bankett och tema lego fortsatte då vi alla som deltagit fick med oss en orienterad polis i legoformat. ■



RESULTAT //// NORDISKA MÄSTERSKAPEN ORIENTERING

STAFETT (MIXAD)

1. Finland 1
- Sami Hämäläinen, Jonna Öblom, Antti Turpeinen, Netta Rajamäki
2. Norge 1
- Lars Martin Hafstad, Grethe B. Clausen, Frederik Sandal, Elin Bjerva
3. Sverige 2
- Anders Ingmarsson, Sofia Johansson, Henrik Lidhage, Malin Reichenberg

SPRINT INDIVIDUELLT – HERRAR

1. Eskild Schønning – Danmark
2. Anti Sulavee – Estland
3. Sami Hämäläinen – Finland

SPRINT INDIVIDUELLT – DAMER

1. Netta Rajamäki – Finland
2. Elin Bjerva – Norge
3. Pernilla Nilsson – Sverige

MELLANDISTANS – HERRAR

1. Eskild Schønning – Danmark
2. Anti Sulavee – Estland
3. Antti Turpeinen – Finland

MELLANDISTANS – DAMER

1. Netta Rajamäki – Finland
2. Elin Bjerva – Norge
3. Pernilla Nilsson – Sverige

LÅNGDISTANS – HERRAR

1. Eskild Schønning – Danmark
2. Anti Sulavee – Estland
3. Antti Turpeinen – Finland

LÅNGDISTANS – DAMER

1. Netta Rajamäki – Finland
2. Elin Bjerva – Norge
3. Pernilla Nilsson – Sverige



Snabbt. Enkelt. Tryggt.

Vi finansierar svensk idrott samtidigt som vi snabbt hjälper 6000 företag med pengar.

Vi köper över 98 procent av alla inskickade fakturor och när du säljer dina fakturor på morgonen har du pengarna samma dag.

www.prioritet.se

Prioritet Finans

Vi fixar pengarna, du lönsamheten

INTEA.

STÖTTAR SVENSKT RÄTTSVÄSENDE

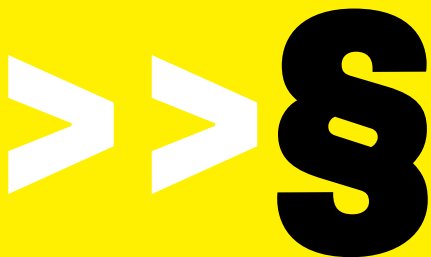
Intea Fastigheter grundades med en tydlig inriktning – att långsiktigt äga och förvalta fastigheter för social infrastruktur. Beståndet består av fastigheter och projekt med offentliga hyresgäster, såsom rättsväsende, högre utbildning och sjukvård. Polismyndigheten är en av Inteas största hyresgäster.
Läs mer på www.intea.se



**Vill du synas här eller
på polisidrott.se
och samtidigt
stödja Svenska
Polisidrottsförbundet?**

**Kontakta info@fbmedia.se
för mer information
och annonsbokning.**





Regler för bidrag

Riktlinjer för utbetalning av bidrag till Svenska Polismästerskap från Svenska Polisidrottsförbundet

Förbundsstyrelsen har beslutat följande angående arrangörsbidrag beslutet gäller för mästerskap som arrangeras från år 2020 tillsvidare.

Arrangörbidrag betalas ut till alla arrangörer av ett SPM som uppfyller kraven nedan.

- Ett SPM skall ha ett deltagarantal på minst 10 deltagare för att få bidrag
- Ett SPM i lagidrott skall ha minst fyra deltagande lag för att få bidrag
- Grunden för bidrag från Polisidrottsförbundet är till för att främja arrangemang av polisidrottstävlingar.

Storlek på bidraget:

- 5000 kr är grundbidraget för SPM som genomförs under 1 dag.
- 10 000 kr grundbidrag för SPM som genomförs under 2 dagar.
- 15.000 kr grundbidrag för SPM som genomförs under fler dagar än 2.

Varje arrangör som anser sig behöva mer i bidrag skall skicka in en handlingsplan för genomförande av SPM.

Handlingsplanen skall innehålla en enkel beskrivning av antal tävlingsdagar,

tävlingsplats, alla eventuella kostnader såsom lokalhyra, funktionärer, domare mm. Allt som är av vikt och bör ligga till grund för hur stort bidraget skall bli utöver grundbidraget.

Alla arrangörsbidrag utbetalas vid två tillfällen. Hälften utbetalas ca 4 veckor före mästerskapet och resterande senast 4 veckor efter mästerskapet.

Andra hälften av bidraget betalas endast ut om arrangören skickat in följande till kansliet:

- Ett skrivet referat från arrangemanget skall ha inkommit via mail till kansliet inom fyra veckor efter SPMet.
- 10-15 högupplösta användbara bilder från arrangemanget skall ha inkommit via mejl eller ett postat USB till kansliet inom fyra veckor efter SPMet. Samt bildtexter till dessa bilder.
- Resultat i Word eller Excel från arrangemanget skall ha inkommit via mejl till kansliet inom fyra veckor efter SPMet.

Riktlinjer för utbetalning av 1000 kr extra i bidrag till vissa större SPM. Vissa mästerskap kan få 1000 extra i bidrag efter genomfört mästerskap. Kraven för att få detta bidrag är följande.

Tre månader före tävlingsdatum ska ni ta kontakt med Helene på Förbundmedia via mailhelene.bottner@fbmedia.se

Så snart ni kan skall ni tillgodose Förbundsmedia med:

- Inbjudan med bild och/eller logotyp
- Tävlingsprogram / Startlista
- Information om tävlingen samt annan kuriosita som ni vill ha med
- Antal program
- Leveransadress, gärna hemadress med mobilnummer.

Ni förbinder er även att distribuera programbladen till tävlingens deltagare och publik.

Svenska Polisidrottsförbundet utbetalar ersättningen till respektive förenings bankkonto efter avslutad tävling.

FÖRBUNDSSTYRELSEN >>2019-11-11

>>Meddela arrangören om du **inte** vill synas i tidningen



När du anmäler dig till någon av våra Svenska Polismästerskap **godkänner du att ditt namn kommer publiceras** på vår hemsida www.polisidrott.se, i vår tidning Polisidrott och i programblad som vi trycker inför mästerskapet. Ditt namn kan nämnas i startlistor, resultat samt i artikel om mästerskapet.

Bilder kommer även tas under mästerskapet för att användas till artikeln i vår tidning.

Om du vill delta i mästerskapen men inte vill eller kan synas i våra medier med namn och/eller bild så meddela detta till arrangören av mästerskapet eller kansliet på info@polisidrott.se så vi kan förhindra att ditt namn publiceras.

>>FÖRBUNDSSTYRELSEN



Inbjudan till Polis-SM // Funktionell Fitness

Plats >> Superb Crossfit i Mölndal, Göteborg

Datum >> 16 november 2024

Arrangör >> Svenska Polisidrottsförbundet i samarbete med Superb Crossfit

TID OCH PLATS

Den 16 november går tävlingen på Superb Crossfit i Mölndal, Göteborg. Exakta tider kommer när det närmar sig men räkna med att tävlingen kan hålla på kl.07:30-20:00 inklusive inregistrering och prisutdelning. <https://www.superbcf.se/>

TÄVLINGSINFORMATION

Tävlingen är öppen för alla anställda hos Polismyndigheten, Säkerhetspolisen och Ekobrottsmyndigheten. Även civilanställda samt polisaspiranter och polisstudenter är välkomna att delta. Tävlingen kommer att avgöras genom ett antal olika tester under dagen. Varje test ger poäng beroende på placering vilket sedan resulterar i en slutplacering. Det kan även komma att vara en cut inför finalen. Då tävlingen syftar till att få fram de mest vältränade polisanställda i landet kommer de tävlande att testas i olika egenskaper för att se vem som är mest allsidig.

NORDISKA MÄSTERSKAPEN I FUNKTIONELL FITNESS

Detta SM kommer vara en del av uttagningen av lag samt individuella atleter till Sveriges Polislandslag som skall få representera Svensk Polis på Nordiska Mästerskapen som går i Finland våren 2025. Så är du en av dem som platsar i vårt landslag hoppas vi får se dig på detta SM.

KLASSER

Tävlingen är individuell och finns i olika klasser. Nytt för i år är att vi även kommer köra utmanarklass.

I avancerad klass förväntas man klara samtliga rörelser som förekommer inom Funktionell Fitness.

I utmanarklass förväntas man hantera de flesta rörelser med stång, hantlar och kettlebells. Vikterna kommer vara reducerade jämfört med avancerad. Utmanare bör kunna hantera flertal gymnastiska övningar men i mindre antal. Dock inte unbroken handstand walk, ring muscle ups, legless rope climb.

Avancerad klass

Open age dam och herr
Masters +35 dam och herr
Masters +40 dam och herr
Masters +45 dam och herr

Utmanarklass

Open age dam och herr
Masters +35 dam och herr
Masters +40 dam och herr
Masters +45 dam och herr

Vid för få anmälningar i en åldersklass så kan vi komma att slå ihop klasser.

ANMÄLAN

Görs via länken eller QR-koden nedan och kostar 800 kr per deltagare.

<https://oumactive.com/competition/polis-sm-i-funktionell-fitness2024>



>> [Läs mer på polisidrott.se](https://www.polisidrott.se)



Inbjudan till Polis-SM // Halvmarathon

Plats >> Göteborgsvarvet, Göteborg

Datum >> 17 maj 2025

Arrangör >> Göteborgs Polismäns IF

I år kommer vi starta i startled 8 tillsammans med brand m fl, 62 min efter elitklassen, kl 14:02. (Denna starttid är preliminär och kan komma att ändras).

De som sprungit på seedningstid tidigare, får automatiskt starta i en tidigare grupp. Nummerlappsuthämtning är i likhet med tidigare år, vid starten på tävlingsdagen.

Läs noggrant PM-informationen på hemsidan www.polisidrott.se under tävlingar ca en månad innan loppet.

PLATS

Start och mål vid Slottsskogsvallen i Göteborg.

TÄVLINGSANSVARIGA

Olof Brandén: 0725-887607.
Cristoffer Joängen: 0725-234023.

ANMÄLAN

Sker via mail till: gpifrunning@gmail.com. NYTT FÖR I ÅR: Betalning, 645 kr sker direkt till Göteborgsvarvet, genom den länken ni får från oss för egen registrering. 100/150 kr betalas till Göteborgs Polismäns IF för deltagande i polis-SM.

Senast 2024-03-24. Det räcker med namn och mailadress.

VIKTIGT! Ni genomför egen registrering och betalning av 645 kr till Göteborgsvarvet. Ni måste vara kopplade till gruppen Polismyndigheten för att få priset 645 kr. Om du anmält dig sedan tidigare, vänligen maila gpifrunning@gmail.com för att bjudas in i Polismyndighetens grupp i efterhand.

Registreringen genomförs via länken:

<https://in.anmalan-goteborgsvarvet.se/varvet-20251713946733521/group/66e818a589931d99bf4f450a/>

OBS Du som vill delta i SPM och fått utskick direkt via Göteborgsvarvet skall följa våra rutiner.

AVGIFT FÖR POLIS-SM

100 kr per deltagare gäller fram till 2025-02-01, därefter 150 kr fram till 2025-03-24. Avgiften sätts in i samband med anmälan på föreningens



bankgiro (se-banken): 5597-5965 med angivande av : Namn, Födelseår, SPIF föreningstillhörighet.

Återbetalning medges ej då anmälan och betalning till GPIF är gjord.

TÄVLINGSKLASSER

Dam och Herr - klasser i åldersfördelning; 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65.

PRISER

Förbundets plakett kommer att sändas ut till medaljörer, placering 1-3 i varje klass.

BOENDE

Ordnas av deltagarna själva, var ute i god tid.

PM

Information, karta och startlista kommer finnas på Svenska Polisidrottsförbundets hemsida www.polisidrott.se cirka en månad före loppet.

Resultatlistan publiceras på samma plats några dagar efter loppet.

>>Läs mer på polisidrott.se



Inbjudan till Polis-SM

//Styrkelyft & Tyngdlyftning

Plats >> Örebro

Datum >> 9 november 2024

Arrangör >> Örebro kraftsportsklubb och Örebro polisidrottsförening

TID & PLATS

9/11 -2024

Örebro kraftsportklubbs lokaler, ÖKK, Eyragatan 1A 702 25 Örebro.

Alla deltagare som anmäler sig kommer i god tid få information om tid för invägning och tävlingsstart via e-post.

TÄVLINGSREGLER STYRKELYFT

Tävlingen kommer att hållas i så kallad klassisk/RAW stil vilket innebär begränsningar i den utrustning som får användas (bälte, handledslindor, knävärmare är tillåtna). Utrustningen måste följa den IPF-standard som är tillåten. Tävligen kommer att avgöras på koefficient vilket innebär att alla tävlar mot alla. Tävligen kommer dock fortsatt att vara uppdelad i en dam- och en herrklass på senior och master nivå (+40).

Tävlingen har SPM-status vilket innebär att svenska mästare kommer utses i grenarna bänkpress och styrkelyft sammanlagt. Detta innebär att du kan tävla antingen i styrkelyft (3 grenar) alternativt endast i bänkpressmomentet. Samtliga som tävlar i styrkelyft (3 grenar) kommer även ha sin bänk medräknad i bänkpresstävlingen.

TÄVLINGSREGLER TYNGDLYFTNING

Tävlingen genomförs efter STF:s regelverk gällande utförande av lyften. Varje lyftare genomför 3 ryck och 3 stötter. En genomgång av korrekt genomförande av lyften kan ges på plats innan tävlingsstart. Gällande utrustning ska varje lyftare ha skor och en trikå. Det är godkänt att ha enfärgade tights samt enfärgad kort/långärmad tröja under trikån. Tävligen är uppdelad i en dam- och en herrklass och genomförs på koefficient.

Denna tävling kan inte tillgodoräknas som en serietävling i tyngdlyftning.

ANMÄLAN

Sker via e-post till bjorn.alderin@polisen. se Skriv namn & personnummer samt vilken gren styrkelyft eller tyngdlyftning även vilken polisidrottsförening eller station du tävlar för.

SISTA ANMÄLNINGS DAG 27/10 -2024

AVGIFT

300 kr anmälningsavgift.

Betalas via swish till 1232647345 (Örebro poliskårs IF).

Skriv ditt namn i meddelandet samt vilken gren du deltar inom.

SAMKVÄM

Enligt tradition så avslutas tävlingen med att gå ut och äta tillsammans. De som är intresserade av detta skriver det i samband med anmälan. Det kommer skilja sig från innan då det endast kommer att göras en reservation på en restaurang. Information om vart och när kommer vid senare utskick då vi vet hur många som kommer delta.

ÖVRIGT

Tyngdlyftningen kommer också köra först och starten är beroende på hur många anmälda. Mer information kommer när vi vet exakt hur många det blir.

Lokalen kommer vara öppen för allmänheten och publik är välkommen. ÖKK kommer även ha en kiosk öppen.

Vi funderingar kring vilken utrustning som är godkänd inom styrkelyftet se följande länk: <https://www.powerlifting.sport/rules/codes/info/approved-list>

VID FRÅGOR KONTAKTA

Björn Alderin: 072-5038553 alt bjorn.alderin@polisen.

Fredrik Hindorf 076-1417367 (Om ni har frågor specifikt angående tyngdlyftning men även övriga frågor)



Hemma- mästerskap

- tuffare än väntat

Del 1 av 2 - förberedelser

Häng med på Förbundskaptenens resa från första planering till genomförande av Nordiska mästerskapen i fotboll i Sverige i början av sommaren.

TEXT>> PETER ERIKSSON

Förbundskapten Fotboll. Svenska Polisidrottsförbundet.

”Det bästa nordiska mästerskapet som någonsin arrangerats var ett av omdömena från de deltagande nationerna.”



NYTT MÄSTERSKAP, NY ARTIKEL och en ny sammanfattning står för agendan.

När jag ska skriva detta så känner jag att jag behöver skruva tillbaka tiden en aning och gå tillbaka för att se över gamla mail när själva planeringen började.. Det första spadtaget togs redan 2022

Jag hade ju stressen med kläder ifrån både nordiska mästerskapen i handboll 2022 och nordiska mästerskapen i fotboll 2019 färskt i minnet. Samt hoppet om att det förarbetet som gjordes inför nordiska mästerskapen på Estland 2019 inte skulle vara förgäves.

Jag levde ju i tron att allt var klappat och klart – hur stressigt kan det bli att arrangera nordiska mästerskapen på hemmaplan. Det borde väl jag och Mikaela (Kellner, SPI Generalsekreterare reds ant.) sy ihop relativt enkelt.

Jag hade ju sedan Estland även Robert Andersson och Ruben Höjer som kunde vara behjälpliga med allt som behövde göras, så hur stressigt kunde det bli?

– Tja Robban, det är Peter. Vi har ju börjat planera inför nordiska mästerskapen i fotboll.

Du som har stenkoll på arenor i Sverige, har du något tips?

Jag minns det som igår, trots att samtalet var i början av Mars 2023, att samtalet innehöll mer än bara stalltips på arenor, där Bosön tidigt föreslogs av Robban.

Ett samtal där vi la upp grunden för hur laget skulle tas ut, vilka spelare som kunde vara aktuella, SM 2023 och hur vi skulle scouta spelare där.

Även om jag hade arrangerat SM i några år och hade bra koll på hur allt kring matcherna kunde se ut, så hade jag inte kunnat drömma om den arbetsbelastning detta skulle innebära.

MEN OJ så kul det skulle komma att bli.

Det första som skulle göras var att ta ut landslagen, både dam och herr.

Vi hade ju sedan tidigare fått tips och hade egen kunskap om aktiva elitspelare, eller som precis avslutat sin aktiva elitkarriär, inom Polis Sverige. >>



VI BÖRJADE MED ATT skissa upp och ta kontakt med dessa spelare för att på så sätt så det första fröet.

Inför Polis-SM i fotboll i Malmö så hjälpte Maria Moberg, vid Malmö-polisen som var ansvarig för Polis-SM 2023, mig med att skicka ut info till alla lag och deras ansvariga om att nordiska var på gång och att vi önskade få in tips på spelare ifrån alla PO.

Svårigheten med att nå ut till alla duktiga fotbollsspelare är ju att de håller sig väl dolda i vårt avlånga land och att vi ogärna ville göra en LEX Judo 2.0 tråd via mail.

Vi började få in tips på spelare och noterade dessa väl inför SM. Vi hade även börjat analysera landslagen och spelarna som var med till Estland 2019.

Även om 5 år skulle ha passerat så var det intressant att se om de som gjorde väldigt bra ifrån sig under Estland fortfarande var aktiva.

Ett antal scouter åkte ner till Polis-SM i fotboll i Malmö under 2023

”Jag levde i tron att allt var klappat och klart – hur stressigt kan det bli att arrangera nordiska mästerskapen på hemmaplan?”

för att kolla på spelare som gjorde bra ifrån sig för att ta med dessa i diskussionen kring slutgruppen.

Därtill så hade vi planerat att hålla i två try-outs för att verkligen se de spelare som vi blivit tipsade om, men även för att ge alla som vill visa upp sig, en chans att just visa upp sig.

Polis-SM fortlöpte (tyvärr fick jag förhindra att närvara) och det fanns en känsla av hoppfullhet inför planeringen av lagen och arrangemanget kring nordiska mästerskapen.

Det jag inte hade räknat med var att familjesituationen för mig kraftigt

skulle förändras samt att lägesbilden i Sverige på allvar skulle skvalpa över på Polisen och min ordinarie tjänst.

Herr och Fru Insats Frigg tog tag i mig med stålhandske och satte mig i arbete både dag som kväll.

Dagar blev till veckor och veckor blev till månader och helt plötsligt var det december 2023. Förutom laget så var det intensiva diskussioner med sponsorer, kläderna som skulle tas fram och ges ut till alla spelare, diskussioner med Mikaela om spelschema, tränings-tider mm som också skulle hanteras.

Min insats i allt detta bleknar dock i jämförelse med det arbete som Mikaela Kellner lade ner på arrangemanget kring själva turneringen i sig.

UTFORMNINGEN och uttagningarna av landslagen började i Januari 2024 på allvar ta fart, ett intensivt mailande och otaliga kontakter med Sportfabriqen, som skulle ordna landslagskläderna, påbörjades.



Jag visste ju sedan tidigare att det är en väldigt dålig idé för hälsan att vara ute i sista stund med just kläderna.

Sportfabriken tog fram en fantastisk produkt och de svenska landslagen var solklart snyggast under turneringen.

Men nu var det ju dags att sätta truppen och se till så att vi kunde komma vidare i processen.

Ett antal videomöten i ledarstaben och ett febrilt mailande senare så bestämde vi oss för att hålla try-outs i Mars 2024.

Det var betydligt senare än vad vi tänkt initialt, men som tidigare nämnt så kom en hel hög med prioriterade anledningar i mellan.

Vi kände utifrån de intresseanmälningar, tips på spelare samt scoutingen som gjorts att vi hade ett riktigt bra underlag för att hålla i try-outs.

Vi bokade in datum där vi ledare kunde delta och gjorde ett utskick till samtliga som vi antecknat.

Tyvärr visade det sig att Herr och

”Vi fick tips på spelare från alla håll, och vi analyserade landslagen från tidigare år för att se vilka som fortfarande var aktiva.”

Fru insats Frigg tagit tag i fler än bara mig själv (självvisk som jag är tänkte jag enbart på mig själv i detta).

En stor andel spelare hade svårt att komma ifrån och när vi satte oss ner för att analysera de som kunde komma insåg vi att det helt enkelt var för få för att hålla i en try-out. Det var helt enkelt inte lönt att hålla i en try-out med så få spelare närvarande.

Vi beslöt oss därför, utifrån ett antal kriterier vi ledare diskuterat oss fram kring, om att ta ut ett damlandslag och herrlandslag enbart via pappersexercis.

Ett arbete som visade sig vara en tuffare utmaning än väntat.

Vi ledare bokade återigen in ett antal videomöten och diskuterade intensivt sinsemellan. Det fanns trots allt ett bra underlag att ta ut spelare ifrån på pappret. Svårigheterna är just att det är på papper och att vi inte sett spelarna spela tidigare.

När vi ledare var överens var det dags att kontakta spelare, vissa spelare hade tidigt blivit kontaktade och uttagna utifrån gedigna elitkarriärer, men den största delen av trupperna skulle kontaktas.

DET BÖRjade NU SAKTA NÄRMA sig dags för slutplanering av mästerskapet och de sista bitarna verkade vara så gott som lagda.

Vi fick in ett antal skador på spelare på kort varsel och var tvungna att på väldigt kort varsel kalla in ersättare. Ersättare som ska ha ett extra stort tack för att de ställde upp på så kort tid. >>



”Det ska dock tydligt framhåvas att utan våra makalösa funktionärer så hade turneringen inte blivit i närheten så bra som den blev.”

När så de sista pusselbitarna till slut hamnat på plats och det började närma sig 1/6 så infann sig ett uns av nervositet hos mig. Hade vi verkligen tänkt på allt. Fanns alla kläder på plats på Bosön, hade jag packat all utrustning som behövdes till evenemanget, hade vi fått ut all information om uppsamlingstider och busstider till alla spelare.

När så klockan var slagen den 1/6 och det var dags för att resa upp mot Stockholm och Bosön.

Vi ledare och de som skulle hjälpa till kring turneringen hade bestämt träff den 1/6 för att kunna förbereda allt samt ta emot de första nationerna som skulle landa den 1/6.

När jag rullar in på Bosön så skiner solen och det är en fantastisk sommar-dag, lika fantastisk som leendet på alla som redan anlant på Bosön, Mikaela, Andréa, Maria, Emma, Marie, Jessica, era leenden var garanterat en av anledningarna till att solen lyste så klart denna dag och att starten på detta nordiska mästerskap skulle nå historiska nivåer.

SAMLINGS DAGEN för oss ledare och funktionärer gick åt att packa i ordning

tonvis med utrustning, ställa i ordning planer, ta emot anländande nationer och prata igenom allt som skulle göras under dag 2 och resterande dagar. När kvällen närmade sig dag 1 så infann sig trots allt någon form av lugn. Jag insåg att de jag och Mikaela bett om att hjälpa till med evenemanget på plats var riktiga eldsjälar. Nog skulle vi tillsammans kunna få ett väl fungerande mästerskap.

Så kom morgonen dag 2 och nu började den där fantastiska känslan av att få vara med om något riktigt stort sakta komma krypande.

Spelare efter spelare i de svenska landslagen började anlända, den en mer entusiastisk och nervös än den andra. Tiden skrövades snabbt tillbaka 5 år till den dagen då vi skulle åka till Estland och NM 2019. Samma känsla av sprudlande glädje som vi upplevde på Arlanda 2019, fanns nu i luften på Bosön. Det är en känsla som är väldigt svår att sätta ord på!

De första som behövde tas om hand var damlandslaget, de stod inför en riktigt tuff turnering och en intensiv första dag. Mycket matcher på få dagar stod på schemat för damlandslaget tack

vare att det finländska landslaget inte kunde komma.

”SÖNDAG 04.30. Nu är det snart dags vaknade jag hastigt av att tänka. Månader av förberedelser och vad som kändes som tusentals nedlagda timmar av ledarstaben skulle nu mynna ut i något som vi hoppades på skulle tas emot med glädje av de uttagna spelarna. Minutiösa förberedelser med allt ifrån spelidé, spelarutbildning, resa ner och all utrustning behövde nu kokas ner i ett paket med guldglänsande snören – så här skrev jag inför artikeln jag skrev vid nordiska mästerskapen i fotboll 2019 och det är inte annat än att jag påminner mig själv om att det var exakt likadant denna gång. Det enda som bytts ut var veckodagen.

Det är verkligen något speciellt att se spelarnas ögon fyllda med glädje, nervositet och förväntan. Att kastas in i ett landslag där den stora merparten av spelare aldrig träffat varandra är väldigt speciellt.

Vi samlade ihop alla spelare utanför Bosöns reception. Alla spelare hade fått kallelse till Bosön 12.00 den 2/6 och

när klockan slagit 12 så var det totalt bubbel i luften. Ett bubbel som snart skulle bytas ut till allvar.

Vi hade sedan tidigare planerat att vi alla skulle få presentera oss för varandra lite snabbt innan det var dags för träningen. Så med raska steg gick vi upp i ett av Bosöns konferensrum där vi hade en mjukare genomgång av vad som skulle hända under turneringen, Robert Andersson, Peter Friberg, Ruben Höjer och Andréa Tufvesson presenterade hur allting kring landslagen skulle se ut. Min roll som förbundskapten denna gång, hade bytts ut till att vara arrangör av mästerskapet.

När informationen var klar så kunde man ändå ana att viss nervositet hade släppts, spelarna verkade slappna av och samtalen mellan alla spelarna ökade markant.

Tur var väl det, för direkt efter informationen skulle spelarna byta om för att köra en lättare träning. En träning där spelarna skulle lära känna varandra ytterligare.

Damernas träning började 14.00 eftersom de senare skulle spela första matchen, medan herrarnas drog igång vid 15.00. En halvtimme in i träningen så händer det som inte får hända, vi får en skadad spelare.

Jenny Hedfors i damlandslaget fastnar med foten och trampar snett i det hårda konstgräset.

Skador brukar kunna sätta sig i huvudet både på den skadade men även de som får se skadan. Men inte dessa spelare! Jenny blir väl omhändertagen av alla spelare och får sjukvårdshjälp snabbt av ledarna, spelarna fortsätter träningen i sin iver att lyckas spela ihop laget inför kommande kvällsmatch.

Herrarnas träning går tack och lov smärtfritt till även om några spelare känner av vissa slitningar i sina muskler och fötter.

Så, Byta om, duscha, äta mellanmål, byta om igen till matchkläder, ställa om mentalt och bege sig till konferensrummet för genomgång var det som stod på schemat för damlandslaget. Första dagen skulle sannerligen gå i ett rasande tempo.

Klockan hade nu raskt slagit 17.30 och damerna hade samling för första genomgången, båda landslagen hade innan turneringen fått spelidé och all information skickad till sig så genomgång-



en bestod mycket i repetition, spelupplägg för aktuell match samt startelva.

Jag hade denna turnering som sagt en arrangörroll och höll mig helt i bakgrunden när det gällde uttagning av startelva och spelupplägg samt genomgången.

DET VAR EN FRÖJD att se på första genomgången! Att se Robert hålla inledningen och så engagerat och entusiastiskt hålla första genomgången, Peter Friberg tog sedan över och på ett lika engagerat sätt informerade han om detaljer och mer specifika matchsituationer.

Det var otroligt kul att se koncentrationen och intresset som fanns hos spelarna, det var så klart även lite kittlande att se alla spelare sitta uppradade i de fantastiskt fina landslagsoveraller vi tagit fram (även om del just vid det tillfället kanske inte riktigt hade fått rätt storlek på sina kläder)

Efter genomgången var det dags för uppvärmning och förberedelse inför match.. Det var inte länge kvar nu innan klockan skulle slå 19.00 och damlandslaget skulle möta ärkerivalen Norge i sin första match.

När klockan börjar närma sig 19.00 och jag ser domaren stoppa pipan i munnen och gör sig redo för att blåsa igång matchen så kan jag inte annat

känna en viss känsla av nöjdhet.

En känsla av att, "fan vi kommer nog ro detta i hamn". En känsla som för några timmar sedan inte kändes allt lika självklar.

Mikaela hade gjort ett enormt jobb med att få alla flygtider på plats, lagens boende, alla diskussioner med Bosön, mattider, Latitudes sponsring av evenemanget, emottagandet och packning av den enorma mängden kläder för att nämna ett fåtal av alla saker medan jag och de andra fixat allt kring laget och utrustningen. Att se spelarna ha landslagsskläderna på sig, sett hur emottagandet av lagen funkade, all utrustning var på plats, bollar pumpade (skapligt i alla fall även om alla lagen hade synpunkter på att bollarna var för hårda eller mjuka), västar framlagda, sjukvårdsutrustning på plats, laguppställningar framlagda för att även här nämna ett fåtal av alla saker som skedde bakom kulisserna.

Det ska dock tydligt framhävas att utan våra makalösa funktionärer så hade turneringen inte blivit i närheten så bra som den blev. Så mitt i artikeln kommer här ett stort tack till Ewelina Kruszczyńska, Maria Moberg, Emma Bengtsson, Marie Berntsson, Ramin Razi, Josefine Christensen och Jessica Jonsson, utan er... ■

Fortsättning följer i del 2 i nästa nummer.



>>Kalender över Polis-SM 2024-2025

Aktuell tävlingskalender på polisidrott.se

TÄVLINGSDATUM	GREN	PLATS	ARRANGÖR
9 november	Tyngdlyftning/Styrkelyft	Örebro	Örebro kraftsportsklubb och Örebro polisidrottsförening
16 november	Funktionell Fitness	Göteborg	Svenska Polisidrottsförbundet
13-14 mars 2025	Bowling	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
9-10 april	Rinkbandy	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
4-5 maj	Dynamiskt skytte	Malmö	Malmöpolisens Idrotts & Gymnastikförening
17 maj	Halvmarathon	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
12-15 augusti	Pistol	Östersund	Jämtlandspolisens Idrottsförening
3-5 september	Golf	Kalmar	Kalmarpolisens Idrottsförening
September	Orientering	Eskilstuna	Eskilstunapolisens Idrottsförening
November	Padel	Stockholm	Svenska Polisidrottsförbundet

Långtidsplanering Svenska Polisidrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande SPM. Om du och din polisidrottsförening är intresserade av att arrangera ett SPM - ta kontakt med kansliet för mer information.

>>Planering över Nordiska polismästerskap



GREN	2025	2026	2027
Fotboll	-	-	-
Golf	Danmark 8-11 sept	-	-
Handboll	-	Norge	-
Marathon	-	-	Sverige
Orientering	-	-	-
Padel	-	-	-
Skytte	-	Danmark	-
Volleyboll	-	-	Danmark
Funktionell Fitness	Finland	-	-

>>Uppdatera oss om din polisidrottsförening

Vi önskar att Polisidrottsföreningar och Länspolisidrottsförbund meddelar oss styrelsesammansättningen efter årsmöten eller om ni har upphört. Blankett finns på polisidrott.se under "dokumentbank".

Vi behöver ha uppdaterade uppgifter, så att vi kan nå ut till er med information, och för att kunna informera polisanställda som ringer till kansliet med förfrågningar, som t.ex. vem de ska kontakta för att bli medlem i just er förening.

>>MIKAELA KELLNER



Just nu – 20 % rabatt på alla sakförsäkringar!

Tack vare vårt samarbete med Dina Försäkringar kan vi just nu erbjuda 20 % rabatt* när du nytecknar någon av våra sakförsäkringar (hem, bil, husdjur m.m.).

Rabatten gäller när du köper en ny försäkring och är exklusivt framtagen för dig som medlem i Polisförbundet. Kontakta oss idag så hjälper vi dig att sänka dina försäkringskostnader! Erbjudandet gäller till och med den 31 december 2024.

Välkommen att kontakta oss på Polisförbundet Försäkring

Telefon: 08-676 97 00 (tonval 2)

E-post: forsakringar@polisforbundet.se

Hemsida: www.polisforbundet.se/forsakringar

**I ett fåtal fall har vi inte möjlighet att lämna 20 % rabatt, läs mer på vår hemsida.*

Avs:
Förbundsmedia AB
Prästgatan 31B
831 31 Östersund

Securitas Personal Safety

Personlig säkerhet på och utanför arbetet.

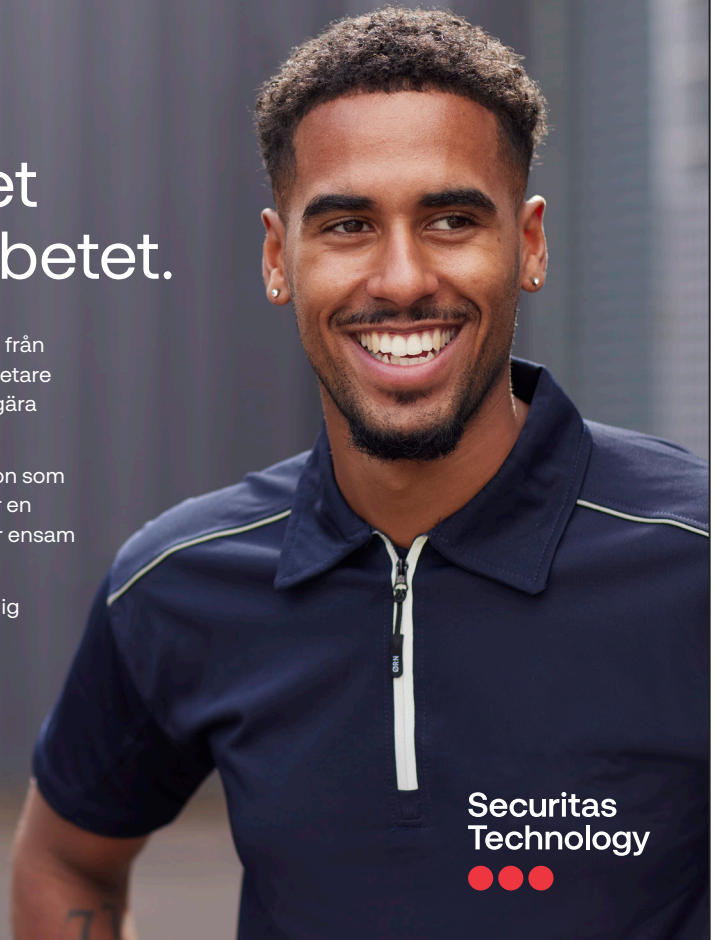
Personlig säkerhet är av högsta prioritet i alla miljöer – från arbete över stora områden till arbete i butiker. Medarbetare behöver känna sig trygga och ha ett enkelt sätt att begära hjälp på i händelse av en nödsituation.

Securitas Technology har utvecklat en mobilapplikation som ska vara så enkel som möjligt att använda. Om du eller en medarbetare hamnar i en hotfull situation eller arbetar ensam så ska hjälpen aldrig vara långt borta.

Securitas Personal Safety erbjuder en skalbar, personlig säkerhetslösning baserad på organisationens behov – så att medarbetarna kan känna sig säkra och trygga både på och utanför sin arbetsplats.

Läs mer på securitastechnology.com/sv/losningar/securitas-personal-safety

SOFTWARE, HARDWARE, PEOPLE.

**Securitas
Technology**

Bärgning och vägassistans dygnet runt i hela Sverige

Assistancekåren är snabbt på plats i hela landet när du behöver hjälp med bärgning, starthjälp, punktering, drivmedelsbrist, feltankning, hjälp på plats och låsöppning.

Teckna Assistancekåren Vaghjälp™ så slipper du självrisk, och försäkringen gäller oavsett vem som kör bilen. Läs mer och teckna på assistancekaren.se/vaghjalp

**ASSISTANCEKÅREN**

LOKALA BÄRGARE DYGNET RUNT 020-912 912

Använd QR-kod för att teckna Vaghjälp

